

# МЕНЮ



Руководитель образовательного учреждения

За счет субсидий г. Москвы

## ГБОУ Школа №2073

№ ТК	Завтрак 1-4 для учащихся 1-4 классов	Выход, г.	Калор.	Белки	Жиры	Углеводы
100100	**Колбаса полукопченая	10	42	1,72	3,9	0,02
	колбаса полукопченая					
120205	Каша манная молочная	150	162,825	4,92	5,79	22,65
	молоко, крупа манная, сахар, масло сливочное					
200102	Хлеб из муки пшеничной	60	157,2	4,5	1,74	30,84
	хлеб из муки пшеничной					
160103	Кофейный напиток злаковый на молоке	200	211,4	4,04	3,66	39,84
	молоко, вода, сахар, кофейный напиток злаковый					
	Печенье	20	87,6	1,64	2,86	13,66
№ ТК	Обед 1-4 для учащихся 1-4 классов	Выход, г.	Калор.	Белки	Жиры	Углеводы
110311	Суп картофельный	164	71,914	1,5744	1,9188	11,9884
	картофель, морковь, лук репчатый, томат-паста, масло растительное					
120530	**Фрикадельки мясные (к супу)	36	63,162	5,3028	4,536	0,3096
	говядина, хлеб пшеничный, лук репчатый, яйцо куриное					
120403	Тефтели рыбные	80	110,296	11,264	1,16	13,728
	филе минтая, хлеб пшеничный, молоко, лук репчатый, мука пшеничная, масло растительное					
130101	Пюре картофельное	150	145,92	3,27	4,95	22,005
	картофель, молоко, масло сливочное					
100408-1	Салат из свеклы с сыром	60	92,556	1,866	7,458	4,428
	свекла, сыр, масло растительное					
140101	Соус томатный	20	10,436	0,158	0,71	0,826
	томат-паста, морковь, лук репчатый, масло растительное, мука, сахар					
200103	Хлеб ржано-пшеничный	20	46,4	1,12	0,22	9,88
	хлеб ржано-пшеничный					
200102	Хлеб из муки пшеничной	40	104,8	3	1,16	20,56
	хлеб из муки пшеничной					
160207	**Напиток смородиновый	200	85,96	0,14	0,06	21
	сахар, смородина б/з					
№ ТК	Завтрак 5-11 для учащихся 5-11 классов	Выход, г.	Калор.	Белки	Жиры	Углеводы
100100	**Колбаса полукопченая	20	84	3,44	7,8	0,04
	колбаса полукопченая					
120205	Каша манная молочная	200	217,1	6,56	7,72	30,2
	молоко, крупа манная, сахар, масло сливочное					
200102	Хлеб из муки пшеничной	60	157,2	4,5	1,74	30,84
	хлеб из муки пшеничной					
160103	Кофейный напиток злаковый на молоке	200	211,4	4,04	3,66	39,84
	молоко, вода, сахар, кофейный напиток злаковый					
	Печенье	20	87,6	1,64	2,86	13,66
№ ТК	Обед 5-11 для учащихся 5-11 классов	Выход, г.	Калор.	Белки	Жиры	Углеводы

Исполнитель услуги: ООО "САТУРН-ШБС-3"

Приятного аппетита!



# меню

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель образовательного учреждения

За счет субсидий г. Москвы

20.02.2021

## ГБОУ Школа №2073

110311	Суп картофельный	214	93,839	2,0544	2,5038	15,6434
	картофель, морковь, лук репчатый, томат-паста, масло растительное					
120530	**Фрикадельки мясные (к супу)	36	63,162	5,3028	4,536	0,3096
	говядина, хлеб пшеничный, лук репчатый, яйцо куриное					
120403	Тефтели рыбные	80	110,296	11,264	1,16	13,728
	Филе минтая, хлеб пшеничный, молоко, лук репчатый, мука пшеничная, масло растительное					
130101	Пюре картофельное	180	175,104	3,924	5,94	26,406
	картофель, молоко, масло сливочное					
100408-1	Салат из свеклы с сыром	100	154,26	3,11	12,43	7,38
	свекла, сыр, масло растительное					
140101	Соус томатный	20	10,436	0,158	0,71	0,826
	томат-паста, морковь, лук репчатый, масло растительное, мука, сахар					
200102	Хлеб из муки пшеничной	40	104,8	3	1,16	20,56
	хлеб из муки пшеничной					
200103	Хлеб ржано-пшеничный	40	92,8	2,24	0,44	19,76
	хлеб ржано-пшеничный					
160207	**Напиток смородиновый	200	85,96	0,14	0,06	21
	сахар, смородина б/з					

Исполнитель услуги: ООО "САТУРН-ШБС-3"



Приятного аппетита!

