

# МЕНЮ



Руководитель образовательного учреждения

За счет субсидий г. Москвы

19.02.2021

## ГБОУ Школа №2073

№ ТК	Завтрак 1-4 для учащихся 1-4 классов	Выход, г.	Калор.	Белки	Жиры	Углеводы
100101	**Ветчина	10	27,85	2,26	2,09	
ветчина						
120207	**Каша гречневая на молоке	150	166,245	5,535	7,14	19,875
молоко, вода, крупа гречневая, сахар, масло сливочное						
200102	Хлеб из муки пшеничной	60	157,2	4,5	1,74	30,84
хлеб из муки пшеничной						
160108	Чай с молоком с сахаром	200	147,84	4,2	4,48	22,56
молоко, вода, сахар, чай						

№ ТК	Обед 1-4 для учащихся 1-4 классов	Выход, г.	Калор.	Белки	Жиры	Углеводы
110407-1	Суп-пюре куриный	180	115,83	7,344	7,596	7,056
бульон куриный, молоко, куриное филе, мука, масло растительное, морковь, лук репчатый						
120529	**Пельмени отварные	150	318,9	14,31	22,875	30,54
пельмени детские промышленного производства, масло сливочное						
100205	**Салат из свежих огурцов	60	72,12	0,462	7,248	1,32
огурцы свежие, масло растительное						
200102	Хлеб из муки пшеничной	40	104,8	3	1,16	20,56
хлеб из муки пшеничной						
200103	Хлеб ржано-пшеничный	20	46,4	1,12	0,22	9,88
хлеб ржано-пшеничный						
180601	Сухарики из хлеба пшеничного	20	74,932	2,146	0,83	14,7
хлеб пшеничный						
160205	Напиток клубничный	200	67,44		0,04	16,82
вода, сахар, клубника б/з						

№ ТК	Завтрак 5-11 для учащихся 5-11 классов	Выход, г.	Калор.	Белки	Жиры	Углеводы
100101	**Ветчина	20	55,7	4,52	4,18	
ветчина						
120207	**Каша гречневая на молоке	200	221,66	7,38	9,52	26,5
молоко, вода, крупа гречневая, сахар, масло сливочное						
200102	Хлеб из муки пшеничной	60	157,2	4,5	1,74	30,84
хлеб из муки пшеничной						
160108	Чай с молоком с сахаром	200	147,84	4,2	4,48	22,56
молоко, вода, сахар, чай						

№ ТК	Обед 5-11 для учащихся 5-11 классов	Выход, г.	Калор.	Белки	Жиры	Углеводы
110407-1	Суп-пюре куриный	220	141,57	8,976	9,284	8,624
бульон куриный, молоко, куриное филе, мука, масло растительное, морковь, лук репчатый						
120529	**Пельмени отварные	200	425,2	19,08	30,5	40,72
пельмени детские промышленного производства, масло сливочное						
100205	**Салат из свежих огурцов	100	120,2	0,7	12,08	2,2
огурцы свежие, масло растительное						

Исполнитель услуги: ООО "САТУРН-ШБС-3"

Приятного аппетита!



# МЕНЮ



Руководитель образовательного учреждения

За счет субсидий г. Москвы

19.02.2021

## ГБОУ Школа №2073

200103	Хлеб ржано-пшеничный	20	46,4	1,12	0,22	9,88
	хлеб ржано-пшеничный					
200102	Хлеб из муки пшеничной	40	104,8	3	1,16	20,56
	хлеб из муки пшеничной					
180601	Сухарики из хлеба пшеничного	30	112,398	3,219	1,245	22,05
	хлеб пшеничный					
160205	Напиток клубничный	200	67,44		0,04	16,82
	вода, сахар, клубника б/з					

Исполнитель услуги: ООО "САТУРН-ШБС-3"



Приятного аппетита!