

# МЕНЮ



Руководитель образовательного учреждения

За счет субсидий г. Москвы

## ГБОУ Школа №2073

Завтрак 1-4 для учащихся 1-4 классов		Выход, г.	Калор.	Белки	Жиры	Углеводы
№ ТК	Сыр	10	36,4	2,32	2,95	
100102	сыр полутвердый	80	204,176	14,368	9,144	16,112
120305	Запеканка из творога	20	31,664	0,43	0,306	6,77
140209	Соус шоколадный	20	52,4	1,5	0,58	10,28
200102	Хлеб из муки пшеничной	200	193,36	6,08	6,04	28,38
160101	Какао на молоке					
молоко вода, сахар, какао-порошок						
Обед 1-4 для учащихся 1-4 классов		Выход, г.	Калор.	Белки	Жиры	Углеводы
№ ТК	**Суп гороховый на курином бульоне	180	108,468	3,87	4,05	14,076
110307	куриный бульон, картофель, горох, лук репчатый, морковь, масло растительное	230	513,59	29,578	38,962	16,514
120702-1	**Паста альфредо с курицей	60	70,134	1,08	5,454	4,02
100201	**Салат из белокочанной капусты	20	74,932	2,146	0,83	14,7
180601	Сухарики из хлеба пшеничного	20	52,4	1,5	0,58	10,28
200102	Хлеб из муки пшеничной	20	46,4	1,12	0,22	9,88
200103	Хлеб ржано-пшеничный	200	83,16	0,06	0,02	20,42
160206	**Напиток клюквенный					
клюква б/з, сахар						
Завтрак 5-11 для учащихся 5-11 классов		Выход, г.	Калор.	Белки	Жиры	Углеводы
№ ТК	Сыр	10	36,4	2,32	2,95	
100102	сыр полутвердый	80	204,176	14,368	9,144	16,112
120305	Запеканка из творога	30	47,496	0,645	0,459	10,155
140209	Соус шоколадный	40	104,8	3	1,16	20,56
200102	Хлеб из муки пшеничной	200	193,36	6,08	6,04	28,38
160101	Какао на молоке					
молоко вода, сахар, какао-порошок						
Обед 5-11 для учащихся 5-11 классов		Выход, г.	Калор.	Белки	Жиры	Углеводы
№ ТК	**Суп гороховый на курином бульоне	220	132,572	4,73	4,95	17,204
110307	куриный бульон, картофель, горох, лук репчатый, морковь, масло растительное					

Исполнитель услуги: ООО "САТУРН-ШБС-3"

Приятного аппетита!



# Меню

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель образовательного учреждения

За счет субсидий г. Москвы

ГБОУ  
ШКОЛА  
№ 2073

18.02.2021

## ГБОУ Школа №2073

120702-1	**Паста альфредо с курицей	300	669,9	38,58	50,82	21,54
Макаронные изд. гр. А, масло сливочное, соус (филе куриное, молоко, сыр, лук репчатый, мука пшеничная, масло сливочное, масло растительное, чеснок, петрушка)						
100201	**Салат из белокочанной капусты	100	116,89	1,8	9,09	6,7
Капуста белокочанная, масло растительное, сахар, лимонная кислота						
200102	Хлеб из муки пшеничной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
хлеб из муки пшеничной						
200103	Хлеб ржано-пшеничный	20	46,4	1,12	0,22	9,88
хлеб ржано-пшеничный						
180601	Сухарики из хлеба пшеничного	30	112,398	3,219	1,245	22,05
хлеб пшеничный						
160206	**Напиток клюквенный	200	83,16	0,06	0,02	20,42
клюква б/з, сахар						

Исполнитель услуги: ООО "САТУРН-ШБС-3"

Приятного аппетита!