

Меню



Руководитель образовательного учреждения

За счет субсидий г. Москвы

15.02.2021

ГБОУ Школа №2073

№ ТК	Завтрак 5-11 для учащихся 5-11 классов	Выход, г.	Калор.	Белки	Жиры	Углеводы
120501	**Сосиски отварные	50	130,5	5,5	11,95	0,2
	Колбаски детские(сосиски)	150	202,485	5,535	4,365	35,25
130401	Изделия макаронные отварные	30	4,23	0,24	0,03	0,75
	макаронные изделия гр.А, масло сливочное, соль	10	36,4	2,32	2,95	
100519	Огурцы свежие	40	104,8	3	1,16	20,56
100102	Сыр	200	65,2	0,04		16,1
	сыр полутвердый					
200102	Хлеб из муки пшеничной					
	хлеб из муки пшеничной					
160106	Чай с лимоном					
	вода, сахар, лимон свежий, чай черный					
№ ТК	Обед 5-11 для учащихся 5-11 классов	Выход, г.	Калор.	Белки	Жиры	Углеводы
110309	**Суп с фасолью на мясном бульоне	250	128,3	3,9	5,475	15,525
	бульон говяжий, картофель, фасоль, морковь, лук репчатый, масло растительное	200	378,8	21,68	15,86	39,14
120550	**Плов мясной	100	116,62	1,6	8,19	9,03
	говядина, вода, крупа рис, морковь, лук репчатый, масло растительное, томат-паста	20	46,4	1,12	0,22	9,88
100501	Винегрет	20	52,4	1,5	0,58	10,28
	картофель, свекла, морковь, огурцы конс., горошек зеленый конс, лук репчатый, масло растительное, соль, лимонная кислота	200	73,2	0,14	0,04	17,9
200103	Хлеб ржано-пшеничный					
	хлеб ржано-пшеничный					
200102	Хлеб из муки пшеничной					
	хлеб из муки пшеничной					
160204	Напиток вишневый					
	вода, сахар, вишня б/з					

Исполнитель услуги: ООО "САТУРН-ШБС-3"

Приятного аппетита!

МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель образовательного учреждения

За счет субсидий г. Москвы



15.02.2021

ГБОУ Школа №2073

№ ТК	Завтрак 1-4 для учащихся 1-4 классов	Выход, г.	Калор.	Белки	Жиры	Углеводы
120501	**Сосиски отварные	50	130,5	5,5	11,95	0,2
Колбаски детские(сосиски)						
130401	Изделия макаронные отварные	100	134,99	3,69	2,91	23,5
макаронные изделия гр.А, масло сливочное, соль						
100519	Огурцы свежие	30	4,23	0,24	0,03	0,75
100102	Сыр	10	36,4	2,32	2,95	
сыр полутвердый						
200102	Хлеб из муки пшеничной	40	104,8	3	1,16	20,56
хлеб из муки пшеничной						
160106	Чай с лимоном	200	65,2	0,04		16,1
вода, сахар, лимон свежий, чай черный						

№ ТК	Завтрак для учащихся 1-4 классов	Выход, г.	Калор.	Белки	Жиры	Углеводы
120501	**Сосиски отварные	50	130,5	5,5	11,95	0,2
Колбаски детские(сосиски)						
130401	Изделия макаронные отварные	100	134,99	3,69	2,91	23,5
макаронные изделия гр.А, масло сливочное, соль						
100519	Огурцы свежие	30	4,23	0,24	0,03	0,75
100102	Сыр	10	36,4	2,32	2,95	
сыр полутвердый						
200102	Хлеб из муки пшеничной	40	104,8	3	1,16	20,56
хлеб из муки пшеничной						
160106	Чай с лимоном	200	65,2	0,04		16,1
вода, сахар, лимон свежий, чай черный						

№ ТК	Завтрак для учащихся 1-4 классов	Выход, г.	Калор.	Белки	Жиры	Углеводы
120501	**Сосиски отварные	50	130,5	5,5	11,95	0,2
Колбаски детские(сосиски)						
130401	Изделия макаронные отварные	100	134,99	3,69	2,91	23,5
макаронные изделия гр.А, масло сливочное, соль						
100519	Огурцы свежие	30	4,23	0,24	0,03	0,75
100102	Сыр	10	36,4	2,32	2,95	
сыр полутвердый						
200102	Хлеб из муки пшеничной	40	104,8	3	1,16	20,56
хлеб из муки пшеничной						
160106	Чай с лимоном	200	65,2	0,04		16,1
вода, сахар, лимон свежий, чай черный						

№ ТК	Обед 1-4 для учащихся 1-4 классов	Выход, г.	Калор.	Белки	Жиры	Углеводы
110309	**Суп с фасолью на мясном бульоне	200	102,64	3,12	4,38	12,42
бульон говяжий, картофель, фасоль, морковь, лук репчатый, масло растительное						

Исполнитель услуги: ООО "САТУРН-ШБС-3"



Приятного аппетита!

