

МЕНЮ



Руководитель образовательного учреждения

За счет субсидий г. Москвы

08.02.2021

ГБОУ Школа №2073

№ ТК	Завтрак 1-4 для учащихся 1-4 классов	Выход, г.	Калор.	Белки	Жиры	Углеводы
120302	Омлет с сыром запеченный яйцо, молоко, сыр, масло сливочное, соль	100	180,3	11,3	14,22	1,7
200102	Хлеб из муки пшеничной хлеб из муки пшеничной	60	157,2	4,5	1,74	30,84
160104	Кофейный напиток из цикория с молоком молоко, вода, сахар, напиток кофейный из цикория	200	212,3	4,5	4,5	38,6
140113	**Масло (порциями) масло сливочное	10	74,8	0,08	8,25	0,08
№ ТК	Обед 1-4 для учащихся 1-4 классов	Выход, г.	Калор.	Белки	Жиры	Углеводы
110303	Суп куриный бульон куриный, картофель, морковь, лук репчатый, куриное филе, макароны гр.А (вермишель), масло раст.	200	93,8	5,94	4,56	9,46
120523	**Котлеты из говядины говядина, хлеб пшеничный, вода, масло растительное	100	245,07	14,9	14,92	12,85
130301	Рис отварной крупа рисовая, масло сливочное, соль	150	208,485	3,705	4,245	40,98
100504	**Салат витаминный с растительным маслом капуста б/к, яблоки, масло растительное, лук репчатый, морковь, сахар-песок, соль, кислота лимонная	60	109,422	0,612	9,084	6,12
200103	Хлеб ржано-пшеничный хлеб ржано-пшеничный	20	46,4	1,12	0,22	9,88
200102	Хлеб из муки пшеничной хлеб из муки пшеничной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
160217	Напиток яблочный вода, яблоки свежие, сахар, кислота лимонная	200	91,9	0,08	0,08	22,14
№ ТК	Завтрак 5-11 для учащихся 5-11 классов	Выход, г.	Калор.	Белки	Жиры	Углеводы
120302	Омлет с сыром запеченный яйцо, молоко, сыр, масло сливочное, соль	150	270,45	16,95	21,33	2,55
200102	Хлеб из муки пшеничной хлеб из муки пшеничной	60	157,2	4,5	1,74	30,84
160104	Кофейный напиток из цикория с молоком молоко, вода, сахар, напиток кофейный из цикория	200	212,3	4,5	4,5	38,6
140113	**Масло (порциями) масло сливочное	10	74,8	0,08	8,25	0,08
№ ТК	Обед 5-11 для учащихся 5-11 классов	Выход, г.	Калор.	Белки	Жиры	Углеводы
110303	Суп куриный бульон куриный, картофель, морковь, лук репчатый, куриное филе, макароны гр.А (вермишель), масло раст.	250	117,25	7,425	5,7	11,825
120523	**Котлеты из говядины говядина, хлеб пшеничный, вода, масло растительное	100	245,07	14,9	14,92	12,85
130301	Рис отварной крупа рисовая, масло сливочное, соль	180	250,182	4,446	5,094	49,176

Исполнитель услуги: ООО "САТУРН-ШБС-3"

Приятного аппетита!



Меню



Руководитель образовательного учреждения

За счет субсидий г. Москвы

08.02.2021

ГБОУ Школа №2073

100504	**Салат витаминный с растительным маслом	100	182,37	1,02	15,14	10,2
	капуста б/к, яблоки, масло растительное, лук репчатый, морковь, сахар-песок, соль, кислота лимонная					
200103	Хлеб ржано-пшеничный	20	46,4	1,12	0,22	9,88
	хлеб ржано-пшеничный					
200102	Хлеб из муки пшеничной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
	хлеб из муки пшеничной					
160217	Напиток яблочный	200	91,9	0,08	0,08	22,14
	вода, яблоки свежие, сахар, кислота лимонная					

Исполнитель услуги: ООО "САТУРН-ШБС-3"

Приятного аппетита!

