



Меню



Руководитель образовательного учреждения

За счет субсидий г. Москвы

04.02.2021

ГБОУ Школа №2073

120702-1	**Паста альфредо с курицей	230	513,59	29,578	38,962	16,514
	Макаронные изд.гр.А, масло сливочное, соус (филе куриное, молоко, сыр, лук репчатый, мука пшеничная, масло сливочное, масло растительное, чеснок, петр					
100201	**Салат из белокочанной капусты	60	70,134	1,08	5,454	4,02
	Капуста белокочанная, масло растительное, сахар, лимонная кислота					
180601	Сухарики из хлеба пшеничного	20	74,932	2,146	0,83	14,7
	хлеб пшеничный					
200102	Хлеб из муки пшеничной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
	хлеб из муки пшеничной					
200103	Хлеб ржано-пшеничный	20	46,4	1,12	0,22	9,88
	хлеб ржано-пшеничный					
160206	**Напиток клюквенный	200	83,16	0,06	0,02	20,42
	клюква б/з, сахар					

Исполнитель услуги: ООО "САТУРН-ШБС-3"



Приятного аппетита!

МЕНЮ



Руководитель образовательного учреждения

За счет субсидий г. Москвы

04.02.2021

ГБОУ Школа №2073

№ ТК	Завтрак 5-11 для учащихся 5-11 классов	Выход, г.	Калор.	Белки	Жиры	Углеводы
100102	Сыр	10	36,4	2,32	2,95	
	сыр полутвердый					
120305	Запеканка из творога	80	204,176	14,368	9,144	16,112
	творог, крупа манная, сахар-песок, яйца, масло сливочное, сухари панировочные, сметана					
140209	Соус шоколадный	30	47,496	0,645	0,459	10,155
	молоко, сахар, какао, крахмал картофельный					
200102	Хлеб из муки пшеничной	40	104,8	3	1,16	20,56
	хлеб из муки пшеничной					
160101	Какао на молоке	200	193,36	6,08	6,04	28,38
	молоко вода, сахар, какао-порошок					
№ ТК	Обед 5-11 для учащихся 5-11 классов	Выход, г.	Калор.	Белки	Жиры	Углеводы
110307	**Суп гороховый на курином бульоне	220	132,572	4,73	4,95	17,204
	куриный бульон, картофель, горох, лук репчатый, морковь, масло растительное					
120702-1	**Паста альфредо с курицей	300	669,9	38,58	50,82	21,54
	Макаронные изд.гр.А, масло сливочное, соус (филе куриное, молоко, сыр, лук репчатый, мука пшеничная, масло сливочное, масло растительное, чеснок, петрушка)					
100201	**Салат из белокочанной капусты	100	116,89	1,8	9,09	6,7
	Капуста белокочанная, масло растительное, сахар, лимонная кислота					
180601	Сухарики из хлеба пшеничного	30	112,398	3,219	1,245	22,05
	хлеб пшеничный					
200102	Хлеб из муки пшеничной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
	хлеб из муки пшеничной					
200103	Хлеб ржано-пшеничный	20	46,4	1,12	0,22	9,88
	хлеб ржано-пшеничный					
160206	**Напиток клюквенный	200	83,16	0,06	0,02	20,42
	клюква б/з, сахар					
№ ТК	Завтрак 1-4 для учащихся 1-4 классов	Выход, г.	Калор.	Белки	Жиры	Углеводы
100102	Сыр	10	36,4	2,32	2,95	
	сыр полутвердый					
120305	Запеканка из творога	80	204,176	14,368	9,144	16,112
	творог, крупа манная, сахар-песок, яйца, масло сливочное, сухари панировочные, сметана					
140209	Соус шоколадный	20	31,664	0,43	0,306	6,77
	молоко, сахар, какао, крахмал картофельный					
200102	Хлеб из муки пшеничной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
	хлеб из муки пшеничной					
160101	Какао на молоке	200	193,36	6,08	6,04	28,38
	молоко вода, сахар, какао-порошок					
№ ТК	Обед 1-4 для учащихся 1-4 классов	Выход, г.	Калор.	Белки	Жиры	Углеводы
110307	**Суп гороховый на курином бульоне	180	108,468	3,87	4,05	14,076
	куриный бульон, картофель, горох, лук репчатый, морковь, масло растительное					

Исполнитель услуги: ООО "САТУРН-ШБС-3"

Приятного аппетита!