



Меню



Руководитель образовательного учреждения

За счет субсидий г. Москвы

03.02.2021

ГБОУ Школа №2073

100505	**Салат из свежих помидоров и огурцов	100	93,26	0,98	8,15	3,68
	помидоры, огурцы, лук репчатый, масло растительное					
200103	Хлеб ржано-пшеничный	20	46,4	1,12	0,22	9,88
	хлеб ржано-пшеничный					
200102	Хлеб из муки пшеничной	40	104,8	3	1,16	20,56
	хлеб из муки пшеничной					
160217	Напиток яблочный	200	91,9	0,08	0,08	22,14
	вода, яблоки свежие, сахар, кислота лимонная					

Исполнитель услуги: ООО "САТУРН-ШБС-3"



Приятного аппетита!



МЕНЮ



Руководитель образовательного учреждения

За счет субсидий г. Москвы

03.02.2021

ГБОУ Школа №2073

№ ТК	Завтрак 1-4 для учащихся 1-4 классов	Выход, г.	Калор.	Белки	Жиры	Углеводы
120302	Омлет с сыром запеченный яйцо, молоко, сыр, масло сливочное, соль	100	180,3	11,3	14,22	1,7
200102	Хлеб из муки пшеничной хлеб из муки пшеничной	40	104,8	3	1,16	20,56
160103	Кофейный напиток злаковый на молоке молоко, вода, сахар, кофейный напиток злаковый	200	211,4	4,04	3,66	39,84
140113	**Масло (порциями) масло сливочное	10	74,8	0,08	8,25	0,08
№ ТК	Обед 1-4 для учащихся 1-4 классов	Выход, г.	Калор.	Белки	Жиры	Углеводы
110105	**Щи из свежей капусты на мясном бульоне бульон говяжий, капуста б/к, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, томат-паста, сметана	200	55,2	2,5	2,5	6
120505	**Бефстроганов из говядины с соусом сметанным говядина, молоко, бульон говяжий, сметана, морковь, мука, масло растительное	80	164,584	10,976	11,736	3,896
130309	Каша гречневая рассыпчатая крупа гречневая, масло сливочное, соль	180	225	7,596	6,426	34,272
100505	**Салат из свежих помидоров и огурцов помидоры, огурцы, лук репчатый, масло растительное	60	55,956	0,588	4,89	2,208
200102	Хлеб из муки пшеничной хлеб из муки пшеничной	40	104,8	3	1,16	20,56
200103	Хлеб ржано-пшеничный хлеб ржано-пшеничный	20	46,4	1,12	0,22	9,88
160217	Напиток яблочный вода, яблоки свежие, сахар, кислота лимонная	200	91,9	0,08	0,08	22,14
№ ТК	Завтрак 5-11 для учащихся 5-11 классов	Выход, г.	Калор.	Белки	Жиры	Углеводы
120302	Омлет с сыром запеченный яйцо, молоко, сыр, масло сливочное, соль	150	270,45	16,95	21,33	2,55
200102	Хлеб из муки пшеничной хлеб из муки пшеничной	60	157,2	4,5	1,74	30,84
160103	Кофейный напиток злаковый на молоке молоко, вода, сахар, кофейный напиток злаковый	200	211,4	4,04	3,66	39,84
140113	**Масло (порциями) масло сливочное	10	74,8	0,08	8,25	0,08
№ ТК	Обед 5-11 для учащихся 5-11 классов	Выход, г.	Калор.	Белки	Жиры	Углеводы
110105	**Щи из свежей капусты на мясном бульоне бульон говяжий, капуста б/к, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, томат-паста, сметана	250	69	3,125	3,125	7,5
120505	**Бефстроганов из говядины с соусом сметанным говядина, молоко, бульон говяжий, сметана, морковь, мука, масло растительное	100	205,73	13,72	14,67	4,87
130309	Каша гречневая рассыпчатая крупа гречневая, масло сливочное, соль	180	225	7,596	6,426	34,272

Исполнитель услуги: ООО "САТУРН-ШБС-3"

Приятного аппетита!

