

МЕНЮ



Руководитель образовательного учреждения _____

За счет субсидий г. Москвы

02.02.2021

ГБОУ Школа №2073

120613	Котлеты рубленые из птицы куриное филе, хлеб из муки пшеничной, мука пшеничная, масло растительное	100	234,6	16,4	15,27	10,28
130106	Картофель запеченный картофель, масло растительное	150	189,9	3,195	9,705	22,5
100549	**Салат из белокочанной капусты, помидоров и огурцов Огурцы свежие, помидоры свежие, капуста белокочанная, морковь, масло растительное	60	56,58	0,684	5,04	2,352
200102	Хлеб из муки пшеничной хлеб из муки пшеничной	40	104,8	3	1,16	20,56
200103	Хлеб ржано-пшеничный хлеб ржано-пшеничный	20	46,4	1,12	0,22	9,88
160242	Напиток из плодов сухих (изюм) вода, изюм, сахар,	200	114,42	0,414	0,09	27,812

Исполнитель услуги: ООО "САТУРН-ШБС-3"

Приятного аппетита!

МЕНЮ



Руководитель образовательного учреждения

За счет субсидий г. Москвы

02.02.2021

ГБОУ Школа №2073

№ ТК	Завтрак 5-11 для учащихся 5-11 классов	Выход, г.	Калор.	Белки	Жиры	Углеводы
100101	**Ветчина	20	55,7	4,52	4,18	
	ветчина					
120203	**Каша рисовая на молоке	200	261,72	6,34	6,94	45,36
	молоко, вода, крупа рисовая, сахар, масло сливочное					
200102	Хлеб из муки пшеничной	60	157,2	4,5	1,74	30,84
	хлеб из муки пшеничной					
160108	Чай с молоком с сахаром	200	147,84	4,2	4,48	22,56
	молоко, вода, сахар, чай					
210110	Яблоко	140	65,8	0,56	0,56	13,72
	яблоки свежие					
№ ТК	Обед 5-11 для учащихся 5-11 классов	Выход, г.	Калор.	Белки	Жиры	Углеводы
110316	Уха Ростовская	250	135,4	6,95	5,55	14,2
	бульон рыбный, картофель, филе минтая, помидоры, лук репчатый, масло растительное					
120613	Котлеты рубленые из птицы	100	234,6	16,4	15,27	10,28
	куриное филе, хлеб из муки пшеничной, мука пшеничная, масло растительное					
130106	Картофель запеченный	180	227,88	3,834	11,646	27
	картофель, масло растительное					
100549	**Салат из белокочанной капусты, помидоров и огурцов	100	94,3	1,14	8,4	3,92
	Огурцы свежие, помидоры свежие, капуста белокочанная, морковь, масло растительное					
200102	Хлеб из муки пшеничной	40	104,8	3	1,16	20,56
	хлеб из муки пшеничной					
200103	Хлеб ржано-пшеничный	40	92,8	2,24	0,44	19,76
	хлеб ржано-пшеничный					
160242	Напиток из плодов сухих (изюм)	200	114,42	0,414	0,09	27,812
	вода, изюм, сахар,					
№ ТК	Завтрак 1-4 для учащихся 1-4 классов	Выход, г.	Калор.	Белки	Жиры	Углеводы
100101	**Ветчина	20	55,7	4,52	4,18	
	ветчина					
120203	**Каша рисовая на молоке	150	196,29	4,755	5,205	34,02
	молоко, вода, крупа рисовая, сахар, масло сливочное					
200102	Хлеб из муки пшеничной	40	104,8	3	1,16	20,56
	хлеб из муки пшеничной					
160108	Чай с молоком с сахаром	200	147,84	4,2	4,48	22,56
	молоко, вода, сахар, чай					
210110	Яблоко	140	65,8	0,56	0,56	13,72
	яблоки свежие					
№ ТК	Обед 1-4 для учащихся 1-4 классов	Выход, г.	Калор.	Белки	Жиры	Углеводы
110316	Уха Ростовская	200	108,32	5,56	4,44	11,36
	бульон рыбный, картофель, филе минтая, помидоры, лук репчатый, масло растительное					

Исполнитель услуги: ООО "САТУРН-ШБС-3"

Приятного аппетита!