



Меню



Руководитель образовательного учреждения _____

За счет субсидий г. Москвы

01.02.2021

ГБОУ Школа №2073

120550	**Плов мясной говядина, вода, крупа рис, морковь, лук репчатый, масло растительное, томат-паста	150	284,1	16,26	11,895	29,355
100501	Винегрет картофель, свекла, морковь, огурцы конс., горошек зеленый конс лук репчатый, масло растительное, соль, лимонная кислота.	60	69,972	0,96	4,914	5,418
200102	Хлеб из муки пшеничной хлеб из муки пшеничной	40	104,8	3	1,16	20,56
200103	Хлеб ржано-пшеничный хлеб ржано-пшеничный	20	46,4	1,12	0,22	9,88
160204	Напиток вишневый вода, сахар, вишня б/з	200	73,2	0,14	0,04	17,9

Исполнитель услуги: ООО "САТУРН-ШБС-3"

Приятного аппетита!



МЕНЮ



Руководитель образовательного учреждения

За счет субсидий г. Москвы

ГБОУ Школа №2073

№ ТК	Завтрак 5-11 для учащихся 5-11 классов	Выход, г.	Калор.	Белки	Жиры	Углеводы
120501	**Сосиски отварные Колбаски детские(сосиски)	50	130,5	5,5	11,95	0,2
130401	Изделия макаронные отварные макаронные изделия гр.А, масло сливочное, соль	150	202,485	5,535	4,365	35,25
100519	Огурцы свежие	30	4,23	0,24	0,03	0,75
100102	Сыр сыр полутвердый	10	36,4	2,32	2,95	
200102	Хлеб из муки пшеничной хлеб из муки пшеничной	40	104,8	3	1,16	20,56
160106	Чай с лимоном вода, сахар, лимон свежий, чай черный	200	65,2	0,04		16,1

№ ТК	Обед 5-11 для учащихся 5-11 классов	Выход, г.	Калор.	Белки	Жиры	Углеводы
110309	**Суп с фасолью на мясном бульоне бульон говяжий, картофель, фасоль, морковь, лук репчатый, масло растительное	250	128,3	3,9	5,475	15,525
120550	**Плов мясной говядина, вода, крупа рис, морковь, лук репчатый, масло растительное, томат-паста	200	378,8	21,68	15,86	39,14
100501	Винегрет картофель, свекла, морковь, огурцы конс., горошек зеленый конс лук репчатый, масло растительное, соль, лимонная кислота.	100	116,62	1,6	8,19	9,03
200103	Хлеб ржано-пшеничный хлеб ржано-пшеничный	20	46,4	1,12	0,22	9,88
200102	Хлеб из муки пшеничной хлеб из муки пшеничной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
160204	Напиток вишневый вода, сахар, вишня б/з	200	73,2	0,14	0,04	17,9

№ ТК	Завтрак 1-4 для учащихся 1-4 классов	Выход, г.	Калор.	Белки	Жиры	Углеводы
120501	**Сосиски отварные Колбаски детские(сосиски)	50	130,5	5,5	11,95	0,2
130401	Изделия макаронные отварные макаронные изделия гр.А, масло сливочное, соль	100	134,99	3,69	2,91	23,5
100519	Огурцы свежие	30	4,23	0,24	0,03	0,75
100102	Сыр сыр полутвердый	10	36,4	2,32	2,95	
200102	Хлеб из муки пшеничной хлеб из муки пшеничной	40	104,8	3	1,16	20,56
160106	Чай с лимоном вода, сахар, лимон свежий, чай черный	200	65,2	0,04		16,1

№ ТК	Обед 1-4 для учащихся 1-4 классов	Выход, г.	Калор.	Белки	Жиры	Углеводы
110309	**Суп с фасолью на мясном бульоне бульон говяжий, картофель, фасоль, морковь, лук репчатый, масло растительное	200	102,64	3,12	4,38	12,42

Исполнитель услуги: ООО "САТУРН-ШБС-3"

Приятного аппетита!