

Меню

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель образовательного учреждения



За счет субсидий г. Москвы

ГБОУ Школа №2073 (дошкольное отделение)

09.02.2021

120403	Тефтели рыбные филе минтая, хлеб пшеничный, лук репчатый, молоко, масло сливочное	50	58,51	6,64	1,06	5,6
130201	Капуста тушеная капуста б/к, вода, морковь, лук репчатый, масло растительное, томатная паста, сахар, соль	180	135,63	3,8502	7,4196	13,3704
200102	Хлеб из муки пшеничной первого сорта хлеб из муки пшеничной	20	51,8	1,6	0,6	10
160203-1	Кисель из клюквы быстрозамороженной вода, сахар, клюква б/з, крахмал картофельный	200	96,78	0,06	0,02	24,1

Исполнитель услуги: ООО "САГУРН-ШБС-3"

Примечание: По желанию родителей в полдник может выдаваться <Чай с сахаром>

Приятного аппетита!

МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель образовательного учреждения



За счет субсидий г. Москвы

ГБОУ Школа №2073 (дошкольное отделение)

09.02.2021

№ ТК	Наименование	Выход, г.	Калор.	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак Для дошкольных учреждений						
120301	Омлет натуральный, запеченный яйцо, молоко, масло сливочное, соль	100	150,68	10,44	11,24	1,95
200102	Хлеб из муки пшеничной первого сорта хлеб из муки пшеничной	40	103,6	3,2	1,2	20
160104	Кофейный напиток из цикория с молоком молоко, вода, сахар, напиток кофейный из цикория	200	120,84	3,9	3,84	17,66
140110	Масло коровье сладкосливочное несоленое масло сливочное прокипяченное	20 10	87,6 74,89	1,64 0,08	2,86 8,25	13,66 0,08
2-й завтрак Для дошкольных учреждений						
405	**Вода питьевая детская 3-7 лет (на весь день) вода питьевая детская	200				
210103	Банан бананы свежие	100	94,5	1,5	0,5	21
Обед Для дошкольных учреждений						
110340	**Суп-пюре из разных овощей молоко, морковь, капуста белокочанная, картофель, лук репчатый, масло сливочное, мука пшеничная, соль	190	94,829	4,313	4,218	9,899
120609	Рагу из мяса птицы картофель, филе куриное, бульон куриный, морковь, лук, мука, масло растительное, томат-паста, соль	180	269,2008	15,21	14,0004	20,61
100501	Винегрет картофель, свекла, морковь, огурцы конс., горошек зеленый конс, лук репчатый, масло растительное, соль, лимонная кислота	60	80,67	0,96	6,1098	5,46
180601	Сухарики из хлеба пшеничного хлеб пшеничный	10	37,037	1,144	0,429	7,15
200102	Хлеб из муки пшеничной первого сорта хлеб из муки пшеничной	20	51,8	1,6	0,6	10
200103	Хлеб ржано-пшеничный хлеб ржано-пшеничный	20	40,06	1,32	0,22	8,2
160238	Напиток витаминный вода, сахар, шиповник, изюм	200	119,62	0,46	0,15	29,11
Полдник Для дошкольных учреждений						
190113	Булочка "Домашняя" мука пшеничная, вода, сахар, масло сливочное, дрожжи сухие	30	108,57	2,1201	2,73	18,8901
1	**Творог фруктовый 100 Творог фруктовый ДП пром. производства	100	107	7,2	4,2	10
160105	Чай с сахаром вода, сахар, чай черный	200	39,9			10
230101	Кисломолочный напиток (ацидофилин) ацидофилин	160	88,96	4,64	5,12	6,08
Ужин Для дошкольных учреждений						
№ ТК	Наименование	Выход, г.	Калор.	Белки	Жиры	Углеводы

Исполнитель услуги: ООО "САТУРН-ШБС-3"

Примечание: По желанию родителей в полдник может выдаваться <Чай с сахаром>

При этом адекватно!