



МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель образовательного учреждения _____


За счет субсидий г. Москвы

26.02.2021

ГБОУ Школа №2073 (дошкольное отделение)

120403	Тефтели рыбные	50	58,51	6,64	1,06	5,6
филе минтая, хлеб пшеничный, лук репчатый, молоко, масло сливочное						
130101	Пюре картофельное	180	161,01	3,996	4,608	25,902
картофель, молоко, масло сливочное						
200102	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	51,8	1,6	0,6	10
хлеб из муки пшеничной						
160209-1	Компот из плодов свежих	200	86,38	0,06	0,06	21,36
вода, сахар, яблоки, апельсины, лимонная кислота						

Исполнитель услуги: ООО "САТУРН-ШБС-3"

Примечание: По желанию родителей в подник может выдаваться <Чай с сахаром>



Приятного аппетита!

МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель образовательного учреждения

За счет субсидий г. Москвы

26.02.2021

ГБОУ Школа №2073 (дошкольное отделение)

№ ТК	Завтрак Для дошкольных учреждений	Выход, г.	Калор.	Белки	Жиры	Углеводы
120301	Омлет натуральный, запеченный	100	150,68	10,44	11,24	1,95
	яйцо, молоко, масло сливочное, соль					
200102	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	40	103,6	3,2	1,2	20
	хлеб из муки пшеничной					
160104	Кофейный напиток из цикория с молоком	200	120,84	3,9	3,84	17,66
	молоко, вода, сахар, напиток кофейный из цикория					
	Печенье	20	87,6	1,64	2,86	13,66
140110	Масло коровье сладкосливочное несоленое	10	74,89	0,08	8,25	0,08
	масло сливочное прокипяченное					
№ ТК	2-й Завтрак Для дошкольных учреждений	Выход, г.	Калор.	Белки	Жиры	Углеводы
405	**Вода питьевая детская 3-7 лет (на весь день)	200				
	вода питьевая детская					
210103	Банан	100	94,5	1,5	0,5	21
	бананы свежие					
№ ТК	Обед Для дошкольных учреждений	Выход, г.	Калор.	Белки	Жиры	Углеводы
110111	Щи из капусты свежей на бульоне мясном с мелкошинкованными овощами	200	64,04	3,98	2,38	6,66
	бульон говяжий, капуста б/к, картофель, морковь, лук репчатый, сметана, масло раст. томат-паста					
120537	Суфле из отварного мяса (говядина)	70	169,883	11,627	11,053	5,978
	говядина, молоко, мука пшеничная, яйцо, масло раст.					
130301	Рис отварной	120	173,544	2,964	3,396	32,784
	крупа рисовая, масло сливочное, соль					
100515-1	Салат Мозаика	60	71,07	1,722	4,422	6,09
	картофель, морковь, горошек зеленый консерв., яйцо, масло растительное					
200102	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	51,8	1,6	0,6	10
	хлеб из муки пшеничной					
200103	Хлеб ржано-пшеничный	20	40,06	1,32	0,22	8,2
	хлеб ржано-пшеничный					
160242	Напиток из плодов сухих (изюм)	200	89,58	0,28	0,06	21,88
	вода, сахар, изюм, лимонная кислота					
№ ТК	Полдник Для дошкольных учреждений	Выход, г.	Калор.	Белки	Жиры	Углеводы
190107	Булочка "Любимая"	30	87,81	2,451	2,106	14,79
	мука, молоко сухое обезжиренное, яйца, сахар, масло подсолнечное, дрожжи хлебопекарные прессованные, соль, ароматизатор ванилин					
1	**Творог фруктовый 100	100	107	7,2	4,2	10
	Творог фруктовый ДП пром. производства					
160105	Чай с сахаром	200	39,9			10
	вода, сахар, чай черный					
230101	Кисломолочный напиток (ацидофилин)	160	88,96	4,64	5,12	6,08
	ацидофилин					
№ ТК	Ужин Для дошкольных учреждений	Выход, г.	Калор.	Белки	Жиры	Углеводы

Исполнитель услуги: ООО "САТУРН-ШБС-З"

Примечание: По желанию родителей в полдник может выдаваться <Чай с сахаром>

Приятного аппетита!