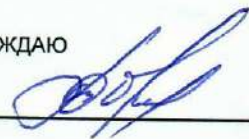


МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель образовательного учреждения _____



За счет субсидий г. Москвы

25.02.2021

ГБОУ Школа №2073 (дошкольное отделение)

| | | | | | | |
|--------|--|-----|-------|------|------|-------|
| 200102 | Хлеб из муки пшеничной первого сорта | 20 | 51,8 | 1,6 | 0,6 | 10 |
| | хлеб из муки пшеничной | | | | | |
| 160217 | Напиток яблочный | 200 | 86,76 | 0,06 | 0,06 | 21,36 |
| | вода, яблоки свежие, сахар, кислота лимонная | | | | | |

Исполнитель услуги: ООО "САТУРН-ШБС-3"

Примечание: По желанию родителей в полдник может выдаваться <Чай с сахаром>

Приятного аппетита!

МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель образовательного учреждения _____

За счет субсидий г. Москвы

25.02.2021

ГБОУ Школа №2073 (дошкольное отделение)

| № ТК | Завтрак Для дошкольных учреждений | Выход, г. | Калор. | Белки | Жиры | Углеводы |
|----------|--|-----------|---------|--------|--------|----------|
| 100102 | **Сыр полутвердый | 10 | 35,83 | 2,32 | 2,95 | |
| | сыр полутвердый | | | | | |
| 120205 | Каша жидкая на молоке (манная) | 180 | 213,678 | 6,552 | 7,164 | 30,744 |
| | молоко, вода, крупа манная, сахар, масло сливочное | | | | | |
| 200102 | Хлеб из муки пшеничной первого сорта | 20 | 51,8 | 1,6 | 0,6 | 10 |
| | хлеб из муки пшеничной | | | | | |
| 160108 | Чай с молоком с сахаром | 200 | 63,9 | 1,2 | 1,28 | 11,86 |
| | молоко, вода, сахар, чай | | | | | |
| № ТК | 2-й Завтрак Для дошкольных учреждений | Выход, г. | Калор. | Белки | Жиры | Углеводы |
| 405 | **Вода питьевая детская 3-7 лет (на весь день) | 200 | | | | |
| | вода питьевая детская | | | | | |
| 210104 | Груша | 80 | 36,4 | 0,32 | 0,24 | 8,24 |
| | груша свежая | | | | | |
| № ТК | Обед Для дошкольных учреждений | Выход, г. | Калор. | Белки | Жиры | Углеводы |
| 110333-2 | Суп с изделиями макаронными группы А на мясном бульоне | 200 | 202,36 | 9,24 | 7,32 | 24,88 |
| | бульон мясной, макароны гр.А (вермишель), морковь, лук репчатый, масло сливочное | | | | | |
| 120534 | Запеканка картофельная с мясом отварным | 180 | 350,334 | 17,604 | 16,956 | 31,842 |
| | картофель, говядина, лук репчатый, масло сливочное, сухари панировочные | | | | | |
| 100612-1 | Сельдь с луком | 60 | 88,782 | 7,368 | 6 | 1,326 |
| | сельдь, лук репчатый, масло растительное | | | | | |
| 200103 | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 40,06 | 1,32 | 0,22 | 8,2 |
| | хлеб ржано-пшеничный | | | | | |
| 200102 | Хлеб из муки пшеничной первого сорта | 20 | 51,8 | 1,6 | 0,6 | 10 |
| | хлеб из муки пшеничной | | | | | |
| 1 | Сок фруктовый(яблочный) | 150 | 64,95 | 0,75 | 0,15 | 15,15 |
| | Сок яблочный | | | | | |
| № ТК | Полдник Для дошкольных учреждений | Выход, г. | Калор. | Белки | Жиры | Углеводы |
| 120225 | **Каша рисовая молочная жидкая | 120 | 141,144 | 3,444 | 4,92 | 20,76 |
| | молоко, вода, крупа рисовая, сахар, масло сливочное | | | | | |
| 230103 | Кисломолочный напиток(кефир) | 160 | 90,24 | 4,64 | 5,12 | 6,4 |
| | кефир | | | | | |
| 160105 | Чай с сахаром | 200 | 39,9 | | | 10 |
| | вода, сахар, чай черный | | | | | |
| | Печенье | 20 | 87,6 | 1,64 | 2,86 | 13,66 |
| № ТК | Ужин Для дошкольных учреждений | Выход, г. | Калор. | Белки | Жиры | Углеводы |
| 120539 | Тефтели мясные с соусом собственного производства | 50 | 77,2 | 4,21 | 4,17 | 5,7 |
| | говядина, хлеб пшеничный, молоко, лук репчатый, вода, морковь, мука пшеничная, томат-паста, масло раст.сахар, соль | | | | | |
| 130203 | Рагу из овощей | 180 | 180,126 | 3,114 | 9,27 | 21,042 |
| | картофель, вода, морковь, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная, томат-паста, сахар-песок, чеснок | | | | | |

Исполнитель услуги: ООО "САТУРН-ШБС-3"

Примечание: По желанию родителей в полдник может выдаваться <Чай с сахаром>

Приятного аппетита!