



# МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель образовательного учреждения \_\_\_\_\_

За счет субсидий г. Москвы

24.02.2021

**ГБОУ Школа №2073 (дошкольное отделение)**

120619	Котлеты рубленые из птицы (цыплята) собственного производства, запеченные с соусом молочным	50	98,535	6,135	5,64	5,815
	куриное филе, хлеб пшеничный, молоко, вода, мука пшеничное, сыр, масло сливочное					
130309	Каша гречневая рассыпчатая	180	225,36	7,596	6,426	34,272
	крупа гречневая, масло сливочное, соль					
200102	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	51,8	1,6	0,6	10
	хлеб из муки пшеничной					
160219	Кисель абрикосовый	200	79,14	0,52	0,04	19,2
	курага, сахар-песок, крахмал картофельный					

Исполнитель услуги: ООО "САТУРН-ШВС-3"

Примечание: По желанию родителей в полдник может выдаваться &lt;Чай с сахаром&gt;



Приятного аппетита!

# МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель образовательного учреждения



За счет субсидий г. Москвы

24.02.2021

## ГБОУ Школа №2073 (дошкольное отделение)

№ ТК	Завтрак Для дошкольных учреждений	Выход, г.	Калор.	Белки	Жиры	Углеводы
120224	Каша жидкая на молоке (из хлопьев овсяных)	180	200,412	5,508	8,37	25,776
	молоко, вода, хлопья овсяные Геркулес, масло сливочное, сахар					
200102	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	51,8	1,6	0,6	10
	хлеб из муки пшеничной					
160105	Чай с сахаром	200	39,96			9,99
	вода, сахар, чай черный					
140110	Масло коровье сладкосливочное несоленое	10	74,89	0,08	8,25	0,08
	масло сливочное прокипяченное					
№ ТК	2-й Завтрак Для дошкольных учреждений	Выход, г.	Калор.	Белки	Жиры	Углеводы
405	**Вода питьевая детская 3-7 лет (на весь день)	200				
	вода питьевая детская					
210110	Яблоко	80	35,52	0,32	0,32	7,84
	яблоко свежее					
№ ТК	Обед Для дошкольных учреждений	Выход, г.	Калор.	Белки	Жиры	Углеводы
110327-2	**Суп картофельный с бобовыми (горох)	190	117,249	5,529	4,237	14,231
	картофель, горох, морковь, масло растительное					
120401	Котлеты рубленые из фарша рыбного	70	110,278	10,612	2,793	10,661
	филе минтая, хлеб пшеничный, молоко, сухари панировочные, яйцо, масло растительное					
130401	Изделия макаронные отварные	120	161,988	4,428	3,492	28,2
	макаронные изделия гр.А, масло сливочное, соль					
100201	Салат из капусты белокочанной с растительным маслом	60	81,498	0,984	6,048	5,778
	капуста б/к, масло растительное, сахар, кислота лимонная					
200102	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	51,8	1,6	0,6	10
	хлеб из муки пшеничной					
180601	Сухарики из хлеба пшеничного	10	37,037	1,144	0,429	7,15
	хлеб из муки пшеничной					
200103	Хлеб ржано-пшеничный	20	40,06	1,32	0,22	8,2
	хлеб ржано-пшеничный					
160204	Напиток вишневый	200	69,62	0,1	0,02	17,26
	вода, сахар, вишня б/з					
№ ТК	Полдник Для дошкольных учреждений	Выход, г.	Калор.	Белки	Жиры	Углеводы
140210	Повидло абрикосовое	5	13,2			3,3
	Повидло абрикосовое					
120702	Оладьи	100	266,18	7,39	6,98	43,45
	мука, молоко, вода, масло растительное, яйцо, сахар, дрожжи сушеные, соль					
160105	Чай с сахаром	200	39,9			10
	вода, сахар, чай черный					
230116	**Кисломолочный напиток(йогурт питьевой фруктовый)	160	122,08	4,48	4,32	16,32
	йогурт питьевой фруктовый					
№ ТК	Ужин Для дошкольных учреждений	Выход, г.	Калор.	Белки	Жиры	Углеводы

Исполнитель услуги: ООО "САТУРН-ШБС-3"

Примечание: По желанию родителей в полдник может выдаваться &lt;Чай с сахаром&gt;

Приятного аппетита!