

# МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель образовательного учреждения

За счет субсидий г. Москвы

19.02.2021

## ГБОУ Школа №2073 (дошкольное отделение)

№ ТК	Завтрак Для дошкольных учреждений	Выход, г.	Калор.	Белки	Жиры	Углеводы
100102	**Сыр полутвердый	10	35,83	2,32	2,95	
сыр полутвердый						
120225	**Каша рисовая молочная жидкая	120	141,144	3,444	4,92	20,76
молоко, вода, крупа рисовая, сахар, масло сливочное						
200102	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	51,8	1,6	0,6	10
хлеб из муки пшеничной						
1	**Творог классический 100	100	86,5	8,5	4,3	3
Творог классический ДП пром. производства						
160104	Кофейный напиток из цикория с молоком	200	120,84	3,9	3,84	17,66
молоко, вода, сахар, напиток кофейный из цикория						
№ ТК	2-й Завтрак Для дошкольных учреждений	Выход, г.	Калор.	Белки	Жиры	Углеводы
405	**Вода питьевая детская 3-7 лет (на весь день)	200				
вода питьевая детская						
210110	Яблоко	80	35,52	0,32	0,32	7,84
яблоко свежее						
№ ТК	Обед Для дошкольных учреждений	Выход, г.	Калор.	Белки	Жиры	Углеводы
110207	Рассольник домашний на мясном бульоне	190	96,748	3,686	3,99	11,552
бульон говяжий, картофель, капуста белокочанная, огурцы консерв. морковь, лук репчатый, масло сливочное, сметана						
120509	Говядина отварная	10	33,852	2,883	2,48	
говядина						
120536	Печень по-строгановски	70	118,587	10,444	7,238	2,919
печень говяжья, сметана, вода, мука, масло сливочное, томатная паста						
130401	Изделия макаронные отварные	120	161,988	4,428	3,492	28,2
макаронные изделия гр.А, масло сливочное, соль						
100544	Салат из отварного картофеля, свежего огурца и зеленого салата	60	75,948	1,056	4,398	8,034
картофель отварной, огурцы свежие, капуста пекинская, масло растительное						
200103	Хлеб ржано-пшеничный	20	40,06	1,32	0,22	8,2
хлеб ржано-пшеничный						
200102	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	51,8	1,6	0,6	10
хлеб из муки пшеничной						
1	Сок фруктовый (яблочно-виноградный)	150	64,95	0,75	0,15	15,15
Сок яблочно-виноградный						
№ ТК	Полдник Для дошкольных учреждений	Выход, г.	Калор.	Белки	Жиры	Углеводы
140210	Повидло абрикосовое	5	13,2			3,3
Повидло абрикосовое						
120702	Оладьи	100	266,18	7,39	6,98	43,45
мука, молоко, вода, масло растительное, яйцо, сахар, дрожжи сушеные, соль						
160105	Чай с сахаром	200	39,9			10
вода, сахар, чай черный						

Исполнитель услуги: ООО "САТУРН-ШБС-3"

Примечание: По желанию родителей в полдник может выдаваться &lt;Чай с сахаром&gt;

Приветствия!



# МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель образовательного учреждения \_\_\_\_\_

За счет субсидий г. Москвы

19.02.2021

## ГБОУ Школа №2073 (дошкольное отделение)

230103	Кисломолочный напиток(кефир)	160	90,24	4,64	5,12	6,4
кефир						
№ ТК	Ужин Для дошкольных учреждений	Выход, г.	Калор.	Белки	Жиры	Углеводы
120601-1	Гуляш из отварной птицы	50	84,965	7,07	5,945	0,8
куриное филе, бульон куриный, морковь, лук репчатый, томат-паста, мука пшеничная, масло сливочное,						
130203	Рагу из овощей	180	180,126	3,114	9,27	21,042
картофель, вода, морковь, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная, томат-паста, сахар-песок, чеснок						
200102	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	40	103,6	3,2	1,2	20
хлеб из муки пшеничной						
160209-1	Компот из плодов свежих	200	86,38	0,06	0,06	21,36
вода, сахар, яблоки, апельсины, лимонная кислота						

Исполнитель услуги: ООО "САТУРН-ШБС-3"

Примечание: По желанию родителей в полдник может выдаваться &lt;Чай с сахаром&gt;



Приятного аппетита!