



Меню

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель образовательного учреждения _____

За счет субсидий г. Москвы

17.02.2021

ГБОУ Школа №2073 (дошкольное отделение)

120406	Кнели рыбные отварные собственного производства филе минтая, молоко, мука пшеничная, яйцо.	50	53,095	6,845	0,985	4,215
130301	Рис отварной крупа рисовая, масло сливочное, соль	180	260,316	4,446	5,094	49,176
200102	Хлеб из муки пшеничной первого сорта хлеб из муки пшеничной	20	51,8	1,6	0,6	10
160203	Кисель из смородины вода, сахар, смородина б/з, крахмал картофельный	200	98,6	0,1	0,04	24,46

Исполнитель услуги: ООО "САГУРН-ШБС-3"

Примечание: По желанию родителей в полдник может выдаваться <Чай с сахаром>



Приятного аппетита!

МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель образовательного учреждения

За счет субсидий г. Москвы

17.02.2021

ГБОУ Школа №2073 (дошкольное отделение)

№ ТК	Завтрак Для дошкольных учреждений	Выход, г.	Калор.	Белки	Жиры	Углеводы
120224	Каша жидкая на молоке (из хлопьев овсяных)	180	200,412	5,508	8,37	25,776
	молоко, вода, хлопья овсяные Геркулес, масло сливочное, сахар					
200102	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	51,8	1,6	0,6	10
	хлеб из муки пшеничной					
160101	Какао на молоке	200	104,52	3,68	3,48	14,62
	молоко вода, сахар, какао-порошок					
140110	Масло коровье сладкосливочное несоленое	10	74,89	0,08	8,25	0,08
	масло сливочное прокипяченное					
№ ТК	2-й Завтрак Для дошкольных учреждений	Выход, г.	Калор.	Белки	Жиры	Углеводы
405	**Вода питьевая детская 3-7 лет (на весь день)	200				
	вода питьевая детская					
210104	Груша	80	36,4	0,32	0,24	8,24
	груша свежая					
№ ТК	Обед Для дошкольных учреждений	Выход, г.	Калор.	Белки	Жиры	Углеводы
110101	Борщ с капустой и картофелем	200	74,32	1,64	3,04	10,12
	вода, свекла, капуста б/к, картофель, морковь, лук репчатый, сметана, томат-паста, масло раст., сахар					
120611	Биточки рубленые куриные	70	180,922	11,648	10,738	9,408
	филе куриное, хлеб пшеничный, молоко, масло растительное, соль					
130203	Рагу из овощей	120	120,084	2,076	6,18	14,028
	картофель, вода, морковь, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная, томат-паста, сахар-песок, чеснок					
100201	Салат из капусты белокочанной с растительным маслом	60	81,498	0,984	6,048	5,778
	капуста б/к, масло растительное, сахар, кислота лимонная					
200102	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	51,8	1,6	0,6	10
	хлеб из муки пшеничной					
200103	Хлеб ржано-пшеничный	20	40,06	1,32	0,22	8,2
	хлеб ржано-пшеничный					
1	Сок фруктовый(яблочный)	150	64,95	0,75	0,15	15,15
	Сок яблочный					
№ ТК	Полдник Для дошкольных учреждений	Выход, г.	Калор.	Белки	Жиры	Углеводы
120247	**Каша молочная кукурузная жидкая	120	148,932	3,816	4,68	22,884
	молоко, вода, крупа кукурузная, масло сливочное, сахар					
190104	Булочка с изюмом	30	81,7899	2,4099	1,9401	13,6701
	мука, молоко, яйцо, сахар, дрожжи, изюм, масло сливочное.					
160105	Чай с сахаром	200	39,9			10
	вода, сахар, чай черный					
230101	Кисломолочный напиток (ацидофилин)	160	88,96	4,64	5,12	6,08
	ацидофилин					
№ ТК	Ужин Для дошкольных учреждений	Выход, г.	Калор.	Белки	Жиры	Углеводы

Исполнитель услуги: ООО "САТУРН-ШБС-3"

Примечание: По желанию родителей в полдник может выдаваться <Чай с сахаром>

Приятного аппетита!