



МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель образовательного учреждения



За счет субсидий г. Москвы

16.02.2021

ГБОУ Школа №2073 (дошкольное отделение)

230103	Кисломолочный напиток(кефир)	160	90,24	4,64	5,12	6,4
кефир						
№ ТК	Ужин Для дошкольных учреждений	Выход, г.	Калор.	Белки	Жиры	Углеводы
120542	Голубцы ленивые	200	275,34	13,26	15,9	19,82
капуста б/к, говядина, крупа рисовая, масло растительное, сметана, томат-паста						
100519	Огурцы свежие	30	4,23	0,24	0,03	0,75
200102	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	51,8	1,6	0,6	10
хлеб из муки пшеничной						
160209-1	Компот из плодов свежих	200	86,38	0,06	0,06	21,36
вода, сахар, яблоки, апельсины, лимонная кислота						

Исполнитель услуги: ООО "САТУРН-ШБС-3"

Примечание: По желанию родителей в полдник может выдаваться <Чай с сахаром>



Приятного аппетита!

МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель образовательного учреждения

За счет субсидий г. Москвы

16.02.2021

ГБОУ Школа №2073 (дошкольное отделение)

№ ТК	Завтрак Для дошкольных учреждений	Выход, г.	Калор.	Белки	Жиры	Углеводы
100102	**Сыр полутвердый сыр полутвердый	10	35,83	2,32	2,95	
120250	Каша молочная пшеничная жидкая молоко, вода, крупа пшеничная, масло сливочное, сахар	120	149,244	4,584	4,704	22,14
200102	Хлеб из муки пшеничной первого сорта хлеб из муки пшеничной	40	103,6	3,2	1,2	20
1	**Творог классический 100 Творог классический ДП пром. производства	100	86,5	8,5	4,3	3
160106	Чай с лимоном вода, сахар, лимон свежий, чай черный	200	40,62	0,04		10,12
№ ТК	2-й Завтрак Для дошкольных учреждений	Выход, г.	Калор.	Белки	Жиры	Углеводы
405	**Вода питьевая детская 3-7 лет (на весь день) вода питьевая детская	200				
210110	Яблоко яблоко свежее	80	35,52	0,32	0,32	7,84
№ ТК	Обед Для дошкольных учреждений	Выход, г.	Калор.	Белки	Жиры	Углеводы
110327-2	**Суп картофельный с бобовыми (горох) картофель, горох, морковь, масло растительное	190	117,249	5,529	4,237	14,231
120403	Тефтели рыбные филе минтая, хлеб пшеничный, лук репчатый, молоко, масло сливочное	70	81,914	9,289	1,484	7,84
130401	Изделия макаронные отварные макаронные изделия гр.А, масло сливочное, соль	120	161,988	4,428	3,492	28,2
100509	Салат из сборных овощей капуста, морковь, помидоры свежие, огурцы свежие, масло растительное	60	69,15	0,834	6,054	2,844
180601	Сухарики из хлеба пшеничного хлеб из муки пшеничной	10	37,037	1,144	0,429	7,15
200102	Хлеб из муки пшеничной первого сорта хлеб из муки пшеничной	20	51,8	1,6	0,6	10
200103	Хлеб ржано-пшеничный хлеб ржано-пшеничный	20	40,06	1,32	0,22	8,2
160204	Напиток вишневый вода, сахар, вишня б/з	200	69,62	0,1	0,02	17,26
№ ТК	Полдник Для дошкольных учреждений	Выход, г.	Калор.	Белки	Жиры	Углеводы
120201	Каша пшеничная молочная молоко, вода, крупа пшено, сахар, масло сливочное, соль	120	154,728	4,668	4,38	24,156
190107	Булочка "Любимая" мука, молоко сухое обезжиренное, яйца, сахар, масло подсолнечное, дрожжи хлебопекарные прессованные, соль, ароматизатор ванилин	30	87,81	2,451	2,106	14,79
160105	Чай с сахаром вода, сахар, чай черный	200	39,9			10

Исполнитель услуги: ООО "САТУРН-ШБС-3"

Примечание: По желанию родителей в полдник может выдаваться <Чай с сахаром>

Приятного аппетита!