

меню

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель образовательного учреждения



За счет субсидий г. Москвы

ГБОУ Школа №2073 (дошкольное отделение)

15.02.2021

130106	Картофель отварной, запеченный с растительным маслом	180	204,354	4,05	6,21	33,066
	Картофель, масло растительное					
200102	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	51,8	1,6	0,6	10
	хлеб из муки пшеничной					
160217	Напиток яблочный	200	86,76	0,06	0,06	21,36
	вода, яблоки свежие, сахар, кислота лимонная					

Исполнитель услуги: ООО "САТУРН-ШБС-3"

Примечание: По желанию родителей в полдник может выдаваться <Чай с сахаром>

Приятного аппетита!



МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель образовательного учреждения

За счет субсидий г. Москвы

ГБОУ Школа №2073 (дошкольное отделение)

15.02.2021

№ ТК	Наименование	Выход, г.	Калор.	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак Для дошкольных учреждений						
120301	Омлет натуральный, запеченный яйцо, молоко, масло сливочное, соль	100	150,68	10,44	11,24	1,95
200102	Хлеб из муки пшеничной первого сорта хлеб из муки пшеничной	40	103,6	3,2	1,2	20
160103	Кофейный напиток злаковый на молоке молоко, вода, сахар, кофейный напиток злаковый	200	123,66	3,79	3,4	19,47
140110	Масло коровье сладкосливочное несоленое масло сливочное прокипяченное	10	74,89	0,08	8,25	0,08
2-й Завтрак Для дошкольных учреждений						
405	**Вода питьевая детская 3-7 лет (на весь день) вода питьевая детская	200				
210102	Апельсин Апельсин	100	43	0,9	0,2	8,1
Обед Для дошкольных учреждений						
110105	Щи из свежей капусты вода, капуста б/к, картофель, морковь, лук репчатый, сметана, масло растительное, томат-паста	200	60,7	1,6	3,04	6,74
120532	Азу из мяса отварного говядина, лук репчатый, огурцы конс. без уксуса, мука, масло растит., томат-паста, чеснок	35/35	160,118	11,655	11,249	3,066
130309	Каша гречневая рассыпчатая крупа гречневая, масло сливочное, соль	120	150,24	5,064	4,284	22,848
100301	Салат из моркови с растительным маслом морковь, масло растительное	60	56,772	0,732	4,254	3,894
200102	Хлеб из муки пшеничной первого сорта хлеб из муки пшеничной	20	51,8	1,6	0,6	10
200103	Хлеб ржано-пшеничный хлеб ржано-пшеничный	20	40,06	1,32	0,22	8,2
160209-2	Компот из плодов сухих вода, сахар, изюм, чернослив, кислота лимонная	200	113,14	0,28	0,06	27,88
Полдник Для дошкольных учреждений						
120225	***Каша рисовая молочная жидкая молоко, вода, крупа рисовая, сахар, масло сливочное	120	141,144	3,444	4,92	20,76
230102	Кисломолочный напиток (ряженка) Ряженка	160	87,84	6,24	4	6,72
160105	Чай с сахаром вода, сахар, чай черный	200	39,9			10
	Печенье	20	87,6	1,64	2,86	13,66
Ужин Для дошкольных учреждений						
120619	Котлеты рубленые из птицы (цыпленка) собственного производства, запеченные с соусом молочным куриное филе, хлеб пшеничный, молоко, вода, мука пшеничная, сыр, масло сливочное	50	98,535	6,135	5,64	5,815

Исполнитель услуги: ООО "САТУРН-ШБС-3"

Приятного аппетита!

Примечание: По желанию родителей в полдник может выдаваться <Чай с сахаром>