

# МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель образовательного учреждения

За счет субсидий г. Москвы

12.02.2021

## ГБОУ Школа №2073 (дошкольное отделение)

№ ТК	Завтрак Для дошкольных учреждений	Выход, г.	Калор.	Белки	Жиры	Углеводы
120224	Каша жидкая на молоке (из хлопьев овсяных)	180	200,412	5,508	8,37	25,776
	молоко, вода, хлопья овсяные Геркулес, масло сливочное, сахар					
200102	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	40	103,6	3,2	1,2	20
	хлеб из муки пшеничной					
160105	Чай с сахаром	200	39,96			9,99
	вода, сахар, чай черный					
140110	Масло коровье сладкосливочное несоленое	10	74,89	0,08	8,25	0,08
	масло сливочное прокипяченное					
№ ТК	2-й Завтрак Для дошкольных учреждений	Выход, г.	Калор.	Белки	Жиры	Углеводы
405	**Вода питьевая детская 3-7 лет (на весь день)	200				
	вода питьевая детская					
210103	Банан	100	94,5	1,5	0,5	21
	бананы свежие					
№ ТК	Обед Для дошкольных учреждений	Выход, г.	Калор.	Белки	Жиры	Углеводы
110322	Суп крестьянский с крупой (крупка перловая)	200	98,71	2,1	5,11	11,09
	вода, капуста белокочанная, картофель, морковь, крупка перловая, лук репчатый, сметана, масло раст					
120401	Котлеты рубленые из фарша рыбного	70	110,278	10,612	2,793	10,661
	филе минтая, хлеб пшеничный, молоко, сухари панировочные, яйцо, масло растительное					
130103	Картофель отварной	120	113,82	2,52	2,484	20,364
	картофель, масло сливочное					
100407	Салат из свеклы с маслом растительным	60	77,79	0,852	6,048	4,986
	свекла, масло растительное					
200102	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	51,8	1,6	0,6	10
	хлеб из муки пшеничной					
200103	Хлеб ржано-пшеничный	20	40,06	1,32	0,22	8,2
	хлеб ржано-пшеничный					
1	Сок фруктовый(мультифрукт)	150	64,95	0,75	0,15	15,15
	Сок мультифруктовый					
№ ТК	Полдник Для дошкольных учреждений	Выход, г.	Калор.	Белки	Жиры	Углеводы
120229	Пудинг манный	100	166,72	4,52	4,72	26,55
	молоко, вода, крупка манная, сахар, яйцо, масло слив., сметана, сухари паниров.					
140206	Соус абрикосовый	5	13,2395	0,0285	0,0015	3,2775
	сахар-песок, вода, курага					
230101	Кисломолочный напиток (ацидофилин)	160	88,96	4,64	5,12	6,08
	ацидофилин					
160105	Чай с сахаром	200	39,9			10
	вода, сахар, чай черный					
№ ТК	Ужин Для дошкольных учреждений	Выход, г.	Калор.	Белки	Жиры	Углеводы

Исполнитель услуги: ООО "САТУРН-ШБС-3"

Примечание: По желанию родителей в полдник может выдаваться &lt;Чай с сахаром&gt;

Приятного аппетита!





# МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель образовательного учреждения \_\_\_\_\_

За счет субсидий г. Москвы

12.02.2021

**ГБОУ Школа №2073 (дошкольное отделение)**

120609	Рагу из мяса птицы	200	299,12	16,9	15,55	22,89
картофель, филе куриное, бульон куриный, морковь, лук, мука, масло растительное, томат-паста, соль						
100520	Помидоры свежие	30	7,2	0,33	0,06	1,14
Помидоры свежие						
200102	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	51,8	1,6	0,6	10
хлеб из муки пшеничной						
160238	Напиток витаминный	200	119,62	0,46	0,15	29,11
вода, сахар, шиповник, изюм						

Исполнитель услуги: ООО "САТУРН-ШБС-3"

Примечание: По желанию родителей в полдник может выдаваться &lt;Чай с сахаром&gt;



Приятного аппетита!