

МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель образовательного учреждения _____

За счет субсидий г. Москвы

11.02.2021

ГБОУ Школа №2073 (дошкольное отделение)

120539	Тефтели мясные с соусом собственного производства	50	77,2	4,21	4,17	5,7
	говядина, хлеб пшеничный, молоко, лук репчатый, вода, морковь, мука пшеничная, томат-паста, масло раст.сахар, соль					
130301	Рис отварной	180	260,316	4,446	5,094	49,176
	крупа рисовая, масло сливочное, соль					
200102	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	51,8	1,6	0,6	10
	хлеб из муки пшеничной					
160212	Компот из плодов свежих (апельсин)	200	99,24	0,28	0,06	24,4
	вода, апельсины, сахар					

Исполнитель услуги: ООО "САТУРН-ШБС-3"

Примечание: По желанию родителей в полдник может выдаваться <Чай с сахаром>

Приятного аппетита!

МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель образовательного учреждения

За счет субсидий г. Москвы

11.02.2021

ГБОУ Школа №2073 (дошкольное отделение)

№ ТК	Завтрак Для дошкольных учреждений	Выход, г.	Калор.	Белки	Жиры	Углеводы
100102	**Сыр полутвердый	10	35,83	2,32	2,95	
сыр полутвердый						
120222	**Каша "Дружба"	120	147,36	3,276	7,212	17,328
молоко, вода, крупа рисовая, крупа пшено, масло сливочное, сахар						
200102	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	51,8	1,6	0,6	10
хлеб из муки пшеничной						
1	**Творог классический 100	100	86,5	8,5	4,3	3
Творог классический ДП пром. производства						
160101	Какао на молоке	200	104,52	3,68	3,48	14,62
молоко вода, сахар, какао-порошок						
№ ТК	2-й Завтрак Для дошкольных учреждений	Выход, г.	Калор.	Белки	Жиры	Углеводы
210104	Груша	80	36,4	0,32	0,24	8,24
груша свежая						
405	**Вода питьевая детская 3-7 лет (на весь день)	200				
вода питьевая детская						
№ ТК	Обед Для дошкольных учреждений	Выход, г.	Калор.	Белки	Жиры	Углеводы
110326	Суп из овощей на курином бульоне	200	114,56	4	6,66	9,65
бульон куриный, картофель, капуста б/к, сметана, морковь, лук репчатый, масло сливочное						
120601-1	Гуляш из отварной птицы	70	118,9503	9,9001	8,3202	1,12
куриное филе, бульон куриный, морковь, лук репчатый, томат-паста, мука пшеничная, масло сливочное						
130401	Изделия макаронные отварные	120	161,988	4,428	3,492	28,2
макаронные изделия гр А, масло сливочное, соль						
100507	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	60	72,18	0,42	7,2498	1,32
огурцы свежие, масло растительное						
200102	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	51,8	1,6	0,6	10
хлеб из муки пшеничной						
200103	Хлеб ржано-пшеничный	20	40,06	1,32	0,22	8,2
хлеб ржано-пшеничный						
160204	Напиток вишневый	200	69,62	0,1	0,02	17,26
вода, сахар, вишня б/з						
№ ТК	Полдник Для дошкольных учреждений	Выход, г.	Калор.	Белки	Жиры	Углеводы
140208	Соус клюквенный	10	21,188	0,006	0,002	5,285
вода, сахар-песок, клюква б/з, крахмал картофельный						
120702	Оладьи	100	266,18	7,39	6,98	43,45
мука, молоко, вода, масло растительное, яйцо, сахар, дрожжи сухие, соль						
230103	Кисломолочный напиток(кефир)	160	90,24	4,64	5,12	6,4
кефир						
160105	Чай с сахаром	200	39,9			10
вода, сахар, чай черный						
№ ТК	Ужин Для дошкольных учреждений	Выход, г.	Калор.	Белки	Жиры	Углеводы

Исполнитель услуги: ООО "САТУРН-ШБС-3"

Примечание: По желанию родителей в полдник может выдаваться чай с сахаром

Приступайте к приему пищи!