



МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель образовательного учреждения _____

За счет субсидий г. Москвы

10.02.2021

ГБОУ Школа №2073 (дошкольное отделение)

№ ТК	Ужин Для дошкольных учреждений	Выход, г.	Калор.	Белки	Жиры	Углеводы
	Печенье	20	87,6	1,64	2,86	13,66
120615	Шницель рубленый куриный куриное филе, молоко, яйцо, сухари панировочные, масло растительное, соль	50	158,64	11,205	10,865	4,015
130203	Рагу из овощей картофель, вода, морковь, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная, томат-паста, сахар-песок, чеснок	180	180,126	3,114	9,27	21,042
200102	Хлеб из муки пшеничной первого сорта хлеб из муки пшеничной	20	51,8	1,6	0,6	10
160207	Напиток смородина вода, сахар, смородина б/з	200	68,36	0,12	0,04	16,86

Исполнитель услуги: ООО "САТУРН-ШБС-3"

Примечание: По желанию родителей в полдник может выдаваться <Чай с сахаром>



Приятного аппетита!

МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель образовательного учреждения

За счет субсидий г. Москвы

10.02.2021

ГБОУ Школа №2073 (дошкольное отделение)

№ ТК	Завтрак Для дошкольных учреждений	Выход, г.	Калор.	Белки	Жиры	Углеводы
120205	Каша жидкая на молоке (манная)	180	213,678	6,552	7,164	30,744
	молоко, вода, крупа манная, сахар, масло сливочное					
200102	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	51,8	1,6	0,6	10
	хлеб из муки пшеничной					
1	**Зефир 20	20	60,38	0,14		14,95
	зефир промышл.произв.					
160106	Чай с лимоном	200	40,62	0,04		10,12
	вода, сахар, лимон свежий, чай черный					
140110	Масло коровье сладкосливочное несоленое	10	74,89	0,08	8,25	0,08
	масло сливочное прокипяченное					
№ ТК	2-й завтрак Для дошкольных учреждений	Выход, г.	Калор.	Белки	Жиры	Углеводы
405	**Вода питьевая детская 3-7 лет (на весь день)	200				
	вода питьевая детская					
210110	Яблоко	80	35,52	0,32	0,32	7,84
	яблоко свежее					
№ ТК	Обед Для дошкольных учреждений	Выход, г.	Калор.	Белки	Жиры	Углеводы
110207	Рассольник домашний на мясном бульоне	190	96,748	3,686	3,99	11,552
	бульон говяжий, картофель, капуста белокочанная, огурцы консерв.морковь, лук репчатый, масло сливочное, сметана					
120509	Говядина отварная	10	33,852	2,883	2,48	
	говядина					
120536	Печень по-строгановски	70	118,587	10,444	7,238	2,919
	печень говяжья, сметана, вода, мука, масло сливочное, томатная паста					
130309	Каша гречневая рассыпчатая	120	150,24	5,064	4,284	22,848
	крупа гречневая, масло сливочное, соль					
100612-1	Сельдь с луком	60	88,782	7,368	6	1,326
	сельдь, лук репчатый, масло растительное					
200102	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	51,8	1,6	0,6	10
	хлеб из муки пшеничной					
200103	Хлеб ржано-пшеничный	20	40,06	1,32	0,22	8,2
	хлеб ржано-пшеничный					
160209-2	Компот из плодов сухих	200	113,14	0,28	0,06	27,88
	вода, сахар, изюм, чернослив, кислота лимонная					
№ ТК	Полдник Для дошкольных учреждений	Выход, г.	Калор.	Белки	Жиры	Углеводы
120225	**Каша рисовая молочная жидкая	120	141,144	3,444	4,92	20,76
	молоко, вода, крупа рисовая, сахар, масло сливочное					
230102	Кисломолочный напиток(ряженка)	160	87,84	6,24	4	6,72
	Ряженка					
160105	Чай с сахаром	200	39,9			10
	вода, сахар, чай черный					

Исполнитель услуги: ООО "САТУРН-ШБС-3"

Примечание: По желанию родителей в полдник может выдаваться <Чай с сахаром>

Приятного аппетита!