

МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель образовательного учреждения

За счет субсидий г. Москвы

08.02.2021

ГБОУ Школа №2073 (дошкольное отделение)

120611	Биточки рубленые куриные	50	129,23	8,32	7,67	6,72
	Филе куриное, хлеб пшеничный, молоко, масло растительное, соль					
130105	Картофель отварной, запеченный со сливочным маслом	180	196,236	4,104	5,274	33,102
	картофель, масло сливочное, соль					
140104	**Соус молочный	20	18,68	0,43	1,24	1,45
	молоко, вода, масло сливочное, мука пшеничная, соль					
200102	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	51,8	1,6	0,6	10
	хлеб из муки пшеничной					
160213	Компот из плодов свежих (лимон)	200	90,22	0,13	0,01	22,4
	вода, сахар, лимоны свежие					

Исполнитель услуги: ООО "САТУРН-ШБС-3"

Примечание: По желанию родителей в полдник может выдаваться <Чай с сахаром>

Приятного аппетита!

МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель образовательного учреждения

За счет субсидий г. Москвы

08.02.2021

ГБОУ Школа №2073 (дошкольное отделение)

№ ТК	Завтрак Для дошкольных учреждений	Выход, г.	Калор.	Белки	Жиры	Углеводы
100102	**Сыр полутвердый	10	35,83	2,32	2,95	
сыр полутвердый						
120201	Каша пшенная молочная	180	232,0902	7,0092	6,57	36,2304
молоко, вода, крупа пшено, сахар, масло сливочное, соль						
200102	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	51,8	1,6	0,6	10
хлеб из муки пшеничной						
160105	Чай с сахаром	200	39,96			9,99
вода, сахар, чай черный						
№ ТК	2-й Завтрак Для дошкольных учреждений	Выход, г.	Калор.	Белки	Жиры	Углеводы
405	**Вода питьевая детская 3-7 лет (на весь день)	200				
вода питьевая детская						
210104	Груша	80	36,4	0,32	0,24	8,24
груша свежая						
№ ТК	Обед Для дошкольных учреждений	Выход, г.	Калор.	Белки	Жиры	Углеводы
110329-1	Суп картофельный с бобовыми (фасоль) на мясном бульоне	200	101,6	3,12	4,38	12,42
бульон говяжий, картофель, фасоль, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль						
120549	Гуляш из отварного мяса	70	147,623	11,347	10,437	2,079
говядина, бульон говяжий, лук репчатый, морковь, мука, масло сливочное, томат-паста, соль						
130401	Изделия макаронные отварные	120	161,988	4,428	3,492	28,2
макаронные изделия гр.А, масло сливочное, соль						
100301	Салат из моркови с растительным маслом	60	56,772	0,732	4,254	3,894
морковь, масло растительное						
200102	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	51,8	1,6	0,6	10
хлеб из муки пшеничной						
200103	Хлеб ржано-пшеничный	20	40,06	1,32	0,22	8,2
хлеб ржано-пшеничный						
1	Сок фруктовый (яблочно-абрикосовый)	150	64,95	0,75	0,15	15,15
Сок яблочно-абрикосовый						
№ ТК	Полдник Для дошкольных учреждений	Выход, г.	Калор.	Белки	Жиры	Углеводы
140210	Повидло абрикосовое	5	13,2			3,3
Повидло абрикосовое						
120702	Оладьи	100	266,18	7,39	6,98	43,45
мука, молоко, вода, масло растительное, яйцо, сахар, дрожжи сушеные, соль						
230103	Кисломолочный напиток (кефир)	160	90,24	4,64	5,12	6,4
кефир						
160105	Чай с сахаром	200	39,9			10
вода, сахар, чай черный						
№ ТК	Ужин Для дошкольных учреждений	Выход, г.	Калор.	Белки	Жиры	Углеводы

Исполнитель услуги: ООО "САТУРН-ШБС-З"

Примечание: По желанию родителей в полдник может выдаваться <Чай с сахаром>

Приятного аппетита!