


МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель образовательного учреждения



За счет субсидий г. Москвы

05.02.2021

ГБОУ Школа №2073 (дошкольное отделение)

№ ТК	Завтрак Для дошкольных учреждений	Выход, г.	Калор.	Белки	Жиры	Углеводы
100102	**Сыр полутвердый	10	35,83	2,32	2,95	
	сыр полутвердый					
120205	Каша жидкая на молоке (манная)	120	142,452	4,368	4,776	20,496
	молоко, вода, крупа манная, сахар, масло сливочное					
200102	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	51,8	1,6	0,6	10
	хлеб из муки пшеничной					
1	**Творог классический 100	100	86,5	8,5	4,3	3
	Творог классический ДП пром.производства					
160103	Кофейный напиток злаковый на молоке	200	123,66	3,79	3,4	19,47
	молоко, вода, сахар, кофейный напиток злаковый					
№ ТК	2-й Завтрак Для дошкольных учреждений	Выход, г.	Калор.	Белки	Жиры	Углеводы
405	**Вода питьевая детская 3-7 лет (на весь день)	200				
	вода питьевая детская					
210110	Яблоко	80	35,52	0,32	0,32	7,84
	яблоко свежее					
№ ТК	Обед Для дошкольных учреждений	Выход, г.	Калор.	Белки	Жиры	Углеводы
110105	Щи из свежей капусты	200	60,7	1,6	3,04	6,74
	вода, капуста б/к, картофель, морковь, лук репчатый, сметана, масло растительное, томат-паста					
120538	Суфле из печени	70	127,092	11,606	5,25	8,351
	печень говяжья, молоко, мука пшеничная, яйца, масло растительное					
130101	Пюре картофельное	120	107,34	2,664	3,072	17,268
	картофель, молоко, масло сливочное					
100403-1	Салат из свеклы с солеными огурцами	60	65,352	0,816	4,854	4,59
	свекла, огурцы консерв., масло растительное, кислота лимонная					
140106	Соус сметанный	5	8,591	0,167	0,663	0,4895
	сметана, вода, мука, масло сливочное					
200102	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	51,8	1,6	0,6	10
	хлеб из муки пшеничной					
200103	Хлеб ржано-пшеничный	20	40,06	1,32	0,22	8,2
	хлеб ржано-пшеничный					
160209-2	Компот из плодов сухих	200	113,14	0,28	0,06	27,88
	вода, сахар, изюм, чернослив, кислота лимонная					
№ ТК	Полдник Для дошкольных учреждений	Выход, г.	Калор.	Белки	Жиры	Углеводы
120221	Каша жидкая на молоке (гречневая)	120	129,072	4,284	5,876	15,216
	молоко, вода, крупа гречневая, сахар, масло сливочное					
230116	**Кисломолочный напиток(йогурт питьевой фруктовый)	160	122,08	4,48	4,32	16,32
	Йогурт питьевой фруктовый					
160105	Чай с сахаром	200	39,9			10
	вода, сахар, чай черный					

Исполнитель услуги: ООО "САТУРН-ШБС-3"

Примечание: По желанию родителей в полдник может выдаваться <Чай с сахаром>

Приятного аппетита!



МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель образовательного учреждения _____

За счет субсидий г. Москвы

05.02.2021

ГБОУ Школа №2073 (дошкольное отделение)

№ ТК	Ужин Для дошкольных учреждений	Выход, г.	Калор.	Белки	Жиры	Углеводы
	Печенье	20	87,6	1,64	2,86	13,66
120535	Котлеты мясные рубленные собственного производства, запеченные с соусом молочным	50	99,975	5,335	6,065	6,015
	говядина, хлеб, вода, молоко, мука, масло растительное, масло растительное					
130203	Рагу из овощей	180	180,126	3,114	9,27	21,042
	картофель, вода, морковь, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная, томат-паста, сахар-песок, чеснок					
200102	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	51,8	1,6	0,6	10
	хлеб из муки пшеничной					
160203	Кисель из смородины	200	98,6	0,1	0,04	24,46
	вода, сахар, смородина б/з, крахмал картофельный					

Исполнитель услуги: ООО "САТУРН-ШБС-3"

Примечание: По желанию родителей в полдник может выдаваться <Чай с сахаром>



Приятного аппетита!