

МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель образовательного учреждения _____



За счет субсидий г. Москвы

ГБОУ Школа №2073 (дошкольное отделение)

04.02.2021

120213	Макароны, запеченные с сыром макароны гр.А, сыр полутвердый,масло сливочное	200	314,48	10,92	8,34	48,96
100519	Огурцы свежие	30	4,23	0,24	0,03	0,75
200102	Хлеб из муки пшеничной первого сорта хлеб из муки пшеничной	20	51,8	1,6	0,6	10
160209-1	Компот из плодов свежих вода, сахар, яблоки, апельсины, лимонная кислота	200	86,38	0,06	0,06	21,36

Исполнитель услуги: ООО "САТУРН-ШБС-3"

Примечание: По желанию родителей в полдник может выдаваться <Чай с сахаром>

Приятного аппетита!



МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель образовательного учреждения

За счет субсидий г. Москвы

04.02.2021

ГБОУ Школа №2073 (дошкольное отделение)

№ ТК	Завтрак Для дошкольных учреждений	Выход, г.	Калор.	Белки	Жиры	Углеводы
120301	Омлет натуральный, запеченный яйцо, молоко, масло сливочное, соль	100	150,68	10,44	11,24	1,95
200102	Хлеб из муки пшеничной первого сорта хлеб из муки пшеничной	20	51,8	1,6	0,6	10
160101	Какао на молоко молоко вода, сахар, какао-порошок	200	104,52	3,68	3,48	14,62
140110	Масло коровье сладкосливочное несоленое масло сливочное прокипяченное	10	74,89	0,08	8,25	0,08
№ ТК	2-й завтрак Для дошкольных учреждений	Выход, г.	Калор.	Белки	Жиры	Углеводы
405	**Вода питьевая детская 3-7 лет (на весь день) вода питьевая детская	200				
210103	Банан бананы свежие	100	94,5	1,5	0,5	21
№ ТК	Обед Для дошкольных учреждений	Выход, г.	Калор.	Белки	Жиры	Углеводы
110327-2	**Суп картофельный с бобовыми (горох) картофель, горох, морковь, масло растительное	190	117,249	5,529	4,237	14,231
120401	Котлеты рубленые из фарша рыбного филе минтая, хлеб пшеничный, молоко, сухари панировочные, яйцо, масло растительное	70	110,278	10,612	2,793	10,661
130301	Рис отварной крупа рисовая, масло сливочное, соль	120	173,544	2,964	3,396	32,784
100504	Салат витаминный с маслом растительным капуста б/к, морковь, масло растительное, сахар-песок, лук репчатый, кислота лим.	60	80,79	0,864	6,048	5,73
180601	Сухарики из хлеба пшеничного хлеб из муки пшеничной	10	37,037	1,144	0,429	7,15
200102	Хлеб из муки пшеничной первого сорта хлеб из муки пшеничной	20	51,8	1,6	0,6	10
200103	Хлеб ржано-пшеничный хлеб ржано-пшеничный	20	40,06	1,32	0,22	8,2
1	Сок фруктовый (яблочно-виноградный) Сок яблочно-виноградный	150	64,95	0,75	0,15	15,15
№ ТК	Полдник Для дошкольных учреждений	Выход, г.	Калор.	Белки	Жиры	Углеводы
120246	**Каша рассыпчатая пшеничная с фруктами вода, крупа пшено, яблоки, чернослив, изюм, сахар, масло сливочное	120	174,252	4,488	2,82	32,736
230102	Кисломолочный напиток(ряженка) Ряженка	160	87,84	6,24	4	6,72
160105	Чай с сахаром вода, сахар, чай черный	200	39,9			10
	Печенье	20	87,6	1,64	2,86	13,66
№ ТК	Ужин Для дошкольных учреждений	Выход, г.	Калор.	Белки	Жиры	Углеводы

Исполнитель услуги: ООО "САТУРН-ШБС-3"

Примечание: По желанию родителей в полдник может выдаваться <Чай с сахаром>

Три твоих аэтига!