



МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель образовательного учреждения _____

За счет субсидий г. Москвы

03.02.2021

ГБОУ Школа №2073 (дошкольное отделение)

120403	Тефтели рыбные	50	58,51	6,64	1,06	5,6
Филе минтая, хлеб пшеничный, лук репчатый, молоко, масло сливочное						
130103	Картофель отварной	180	170,73	3,78	3,726	30,546
картофель, масло сливочное						
200102	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	51,8	1,6	0,6	10
хлеб из муки пшеничной						
160234	Напиток из цитрусовых	200	91,34	0,12	0,02	22,66
вода, сахар, лимоны, мандарины						

Исполнитель услуги: ООО "САТУРН-ШБС-3"

Примечание: По желанию родителей в полдник может выдаваться <Чай с сахаром>



Приятного аппетита!

МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель образовательного учреждения

За счет субсидий г. Москвы

03.02.2021

ГБОУ Школа №2073 (дошкольное отделение)

№ ТК	Завтрак Для дошкольных учреждений	Выход, г.	Калор.	Белки	Жиры	Углеводы
100102	**Сыр полутвердый	10	35,83	2,32	2,95	
	сыр полутвердый					
120224	Каша жидкая на молоке (из хлопьев овсяных)	180	200,412	5,508	8,37	25,776
	молоко, вода, хлопья овсяные Геркулес, масло сливочное, сахар					
200102	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	40	103,6	3,2	1,2	20
	хлеб из муки пшеничной					
160105	Чай с сахаром	200	39,96			9,99
	вода, сахар, чай черный					
140110	Масло коровье сладкосливочное несоленое	10	74,89	0,08	8,25	0,08
	масло сливочное прокипяченное					
№ ТК	2-й Завтрак Для дошкольных учреждений	Выход, г.	Калор.	Белки	Жиры	Углеводы
210104	Груша	80	36,4	0,32	0,24	8,24
	груша свежая					
405	**Вода питьевая детская 3-7 лет (на весь день)	200				
	вода питьевая детская					
№ ТК	Обед Для дошкольных учреждений	Выход, г.	Калор.	Белки	Жиры	Углеводы
110333	Суп с изделиями макаронными группы А на бульоне из птицы	200	101,18	4,62	3,66	12,44
	бульон куриный, макароны гр.А, морковь, лук репчатый, масло сливочное.					
120609	Рагу из мяса птицы	180	269,2008	15,21	14,0004	20,61
	картофель, филе куриное, бульон куриный, морковь, лук, мука, масло растительное, томат-паста, соль					
100501	Винегрет	60	80,67	0,96	6,1098	5,46
	картофель, свекла, морковь, огурцы конс., горошек зеленый конс лук репчатый, масло растительное, соль, лимонная кислота.					
200103	Хлеб ржано-пшеничный	20	40,06	1,32	0,22	8,2
	хлеб ржано-пшеничный					
200102	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	51,8	1,6	0,6	10
	хлеб из муки пшеничной					
160203-1	Кисель из клюквы быстрозамороженной	200	96,78	0,06	0,02	24,1
	вода, сахар, клюква б/з, крахмал картофельный					
№ ТК	Полдник Для дошкольных учреждений	Выход, г.	Калор.	Белки	Жиры	Углеводы
120229	Пудинг манный	100	166,72	4,52	4,72	26,55
	молоко, вода, крупа манная, сахар, яйцо, масло слив., сметана, сухари паниров.					
140206	Соус абрикосовый	5	13,2395	0,0285	0,0015	3,2775
	сахар-песок, вода, курага					
230101	Кисломолочный напиток (ацидофилин)	160	88,96	4,64	5,12	6,08
	ацидофилин					
160105	Чай с сахаром	200	39,9			10
	вода, сахар, чай черный					
№ ТК	Ужин Для дошкольных учреждений	Выход, г.	Калор.	Белки	Жиры	Углеводы

Исполнитель услуги: ООО "САТУРН-ШБС-3"

Примечание: По желанию родителей в полдник может выдаваться <Чай с сахаром>

Приятного аппетита!