

# МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель образовательного учреждения \_\_\_\_\_

За счет субсидий г. Москвы

02.02.2021

## ГБОУ Школа №2073 (дошкольное отделение)

120540	Фрикадельки мясные паровые собственного производства	50	114,275	7,975	6,375	6,25
	говядина, хлеб пшеничный, вода, соль					
130201	Капуста тушеная	180	135,63	3,8502	7,4196	13,3704
	капуста б/к, вода, морковь, лук репчатый, масло растительное, томатная паста, сахар, соль					
200102	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	40	103,6	3,2	1,2	20
	хлеб из муки пшеничной					
160207	Напиток смородина	200	68,36	0,12	0,04	16,86
	вода, сахар, смородина б/з					

Исполнитель услуги: ООО "САТУРН-ШБС-3"

Примечание: По желанию родителей в полдник может выдаваться <Чай с сахаром>

Приятного аппетита!

# МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель образовательного учреждения

За счет субсидий г. Москвы

02.02.2021

## ГБОУ Школа №2073 (дошкольное отделение)

№ ТК	Завтрак Для дошкольных учреждений	Выход, г.	Калор.	Белки	Жиры	Углеводы
100102	**Сыр полутвердый сыр полутвердый	10	35,83	2,32	2,95	
120222	**Каша "Дружба" молоко, вода, крупа рисовая, крупа пшено, масло сливочное, сахар	120	147,36	3,276	7,212	17,328
200102	Хлеб из муки пшеничной первого сорта хлеб из муки пшеничной	20	51,8	1,6	0,6	10
1	**Творог классический 100 Творог классический ДП пром. производства	100	86,5	8,5	4,3	3
160103	Кофейный напиток злаковый на молоке молоко, вода, сахар, кофейный напиток злаковый	200	123,66	3,79	3,4	19,47
№ ТК	2-й Завтрак Для дошкольных учреждений	Выход, г.	Калор.	Белки	Жиры	Углеводы
405	**Вода питьевая детская 3-7 лет (на весь день) вода питьевая детская	200				
210110	Яблоко яблоко свежее	80	35,52	0,32	0,32	7,84
№ ТК	Обед Для дошкольных учреждений	Выход, г.	Калор.	Белки	Жиры	Углеводы
110109	Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне бульон говяжий, свекла, картофель, капуста б/к, лук репч., морковь, масло слив., сметана, томат-паста	200	91,58	3,76	4,04	10,06
120548	Бефстроганов из мяса отварного говядина, бульон говяжий, молоко, сметана, морковь, мука, масло сливочное.	70	157,71	11,487	11,228	2,674
130105	Картофель отварной, запеченный со сливочным маслом картофель, масло сливочное, соль	120	130,8264	2,736	3,516	22,068
100526-1	Салат из помидоров свежих и яблок яблоки, помидоры, масло растительное	60	73,782	0,342	6,174	4,212
200103	Хлеб ржано-пшеничный хлеб ржано-пшеничный	20	40,06	1,32	0,22	8,2
200102	Хлеб из муки пшеничной первого сорта хлеб из муки пшеничной	20	51,8	1,6	0,6	10
160209-2	Компот из плодов сухих вода, сахар, изюм, чернослив, кислота лимонная	200	113,14	0,28	0,06	27,88
№ ТК	Полдник Для дошкольных учреждений	Выход, г.	Калор.	Белки	Жиры	Углеводы
140210	Повидло абрикосовое Повидло абрикосовое	5	13,2			3,3
120702	Оладьи мука, молоко, вода, масло растительное, яйцо, сахар, дрожжи сушеные, соль	100	266,18	7,39	6,98	43,45
230103	Кисломолочный напиток (кефир) кефир	160	90,24	4,64	5,12	6,4
160105	Чай с сахаром вода, сахар, чай черный	200	39,9			10
№ ТК	Ужин Для дошкольных учреждений	Выход, г.	Калор.	Белки	Жиры	Углеводы

Исполнитель услуги: ООО "САТУРН-ШБС-3"

Примечание: По желанию родителей в полдник может выдаваться &lt;Чай с сахаром&gt;

"приятного аппетита!"