

Меню

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель образовательного учреждения _____

За счет субсидий г. Москвы

01.02.2021

ГБОУ Школа №2073 (дошкольное отделение)

120536	Печень по-строгановски	50	84,705	7,46	5,17	2,085
	печень говяжья, сметана, вода, мука, масло сливочное, томатная паста					
130401	Изделия макаронные отварные	180	242,982	6,642	5,238	42,3
	макаронные изделия гр.А, масло сливочное, соль					
200102	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	51,8	1,6	0,6	10
	хлеб из муки пшеничной					
160209	Компот из плодов свежих (яблоки)	200	93,24	0,12	0,12	22,92
	вода, яблоки, сахар-песок, кислота лимон.					

Исполнитель услуги: ООО "САТУРН-ШБС-З"

Примечание: По желанию родителей в полдник может выдаваться <Чай с сахаром>



Меню

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель образовательного учреждения



За счет субсидий г. Москвы

01.02.2021

ГБОУ Школа №2073 (дошкольное отделение)

№ ТК	Завтрак Для дошкольных учреждений	Выход, г.	Калор.	Белки	Жиры	Углеводы
100102	**Сыр полутвердый сыр полутвердый	10	35,83	2,32	2,95	
120201	Каша пшеничная молочная молоко, вода, крупа пшено, сахар, масло сливочное, соль	180	232,0902	7,0092	6,57	36,2304
200102	Хлеб из муки пшеничной первого сорта хлеб из муки пшеничной	20	51,8	1,6	0,6	10
160106	Чай с лимоном вода, сахар, лимон свежий, чай черный	200	40,62	0,04		10,12
140110	Масло коровье сладкосливочное несоленое масло сливочное прокипяченное	10	74,89	0,08	8,25	0,08
№ ТК	2-й Завтрак Для дошкольных учреждений	Выход, г.	Калор.	Белки	Жиры	Углеводы
405	**Вода питьевая детская 3-7 лет (на весь день) вода питьевая детская	200				
210102	Апельсин Апельсин	100	43	0,9	0,2	8,1
№ ТК	Обед Для дошкольных учреждений	Выход, г.	Калор.	Белки	Жиры	Углеводы
110201	Рассольник Ленинградский вода, картофель, огурцы консервир., морковь, сметана, крупа перловая, лук репчатый, масло раст.	200	92,36	2,06	3,22	13,82
120535	Котлеты мясные рубленые собственного производства, запеченные с соусом молочным говядина, хлеб, вода, молоко, мука, масло растительное, масло растительное	70	139,965	7,469	8,491	8,421
130309	Каша гречневая рассыпчатая крупа гречневая, масло сливочное, соль	120	150,24	5,064	4,284	22,848
100302	Салат из моркови с сахаром морковь, сахар-песок, масло растительное	60	63,354	0,708	4,248	5,568
200103	Хлеб ржано-пшеничный хлеб ржано-пшеничный	20	40,06	1,32	0,22	8,2
200102	Хлеб из муки пшеничной первого сорта хлеб из муки пшеничной	20	51,8	1,6	0,6	10
1	Сок фруктовый (яблочно-абрикосовый) Сок яблочно-абрикосовый	150	64,95	0,75	0,15	15,15
№ ТК	Полдник Для дошкольных учреждений	Выход, г.	Калор.	Белки	Жиры	Углеводы
120250	Каша молочная пшеничная жидкая молоко, вода, крупа пшеничная, масло сливочное, сахар	120	149,244	4,584	4,704	22,14
190113	Булочка "Домашняя" мука пшеничная, вода, сахар, масло сливочное, дрожжи сухие	30	108,57	2,1201	2,73	18,8901
160105	Чай с сахаром вода, сахар, чай черный	200	39,9			10
230102	Кисломолочный напиток (ряженка) Ряженка	160	87,84	6,24	4	6,72
№ ТК	Ужин Для дошкольных учреждений	Выход, г.	Калор.	Белки	Жиры	Углеводы

Исполнитель услуги: ООО "САТУРН-ШБС-3"

Приятного аппетита!

Примечание: По желанию родителей в полдник может выдаваться <Чай с сахаром>